

均質化計畫—宜蘭區114學年度上學期活動辦理行程表114年8月~115年1月 (國中學生) 中華民國114年9月25日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過

序號	對象	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
1	學生	114年09月-115年01月	暫訂	每場約140人	體驗營	設計群、外語群	宜蘭高商	教務處	徐瑋曼	03-9384147#214
2	學生	114年09月-115年01月	暫訂	每場約180人	體驗營	藝術群、家政群	宜蘭高商 頭城家商	教務處 實習處	徐瑋曼 陳珮玲	03-9384147#214 03-971131#141
3	學生	114年09月12日	13:10-15:00	120人	講座	《台灣人工智慧實戰解方》專書導讀	宜蘭高中	教務處特教組	蕭帆妤	03-9324154#131
4	學生	114年09月-12月	依該校課程時段	60人	國中社團教學	柔道足球書法吉他	蘇澳海事	學務處	習道宏	03-9951661#300
5	學生	114年09月-12月	依該校課程時段	30人	國中彈性社團課程	生活科技大解鎖	蘇澳海事	實習處	彭亭雅	03-9951661#500
6	學生	114年09月-12月	依該校課程時段	80人	多元營隊	技藝探究學堂	蘇澳海事	實習處	彭亭雅	03-9951661#500
7	師生	114年09月13日	10:10-12:00	高中師生16人、國中師生5人	課程與實作	打造的風景——《阿里山不是一座山》結構分析與樹人體驗	蘭陽女中	教務處	陳曜裕	03-9333819#249
8	學生	114年09月17日	週三13:20-16:10	依報名人數	實作課程	工業類國中參訪 (復興國中)	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
9	師生	114年10-12月	4小時(暫定)	100(暫定)	音樂會	國高中音樂資優班成果分享	羅東高中	教務處	林庭	03-9567645#252
10	師生	114年10月01日	08:00-11:00	約20人	講解實作	宜蘭農特產主題『瓜』、『果』雕刻趣	羅東高商	教務處實驗研究組	蔡雅雯	03-9512875#205
11	學生	114年10月-12月	08:00-16:00	3400人	問卷調查	調整類科問卷調查	宜蘭高商	教務處	徐瑋曼	03-9384147#214
12	學生	114年10月-12月	依國中申請時段	1000人	入校宣導	宜蘭區各高中職學校之現況、特色課程、課程地圖及升學管道	宜蘭高商 宜蘭區各高中職	教務處	徐瑋曼	03-9384147#214
13	師生	114年10月13日	08:00-12:00	約40人	講解實作	蘭陽與台菜料理示範與製作	羅東高商	實習處	孫效文	03-9512875#502
14	學生	114年10月15日	10:10-12:00	國中師生30人	踏查與走讀	壯圍時光之旅——穀倉、廟宇與聚落故事	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
15	學生	114年10月15日	週三13:20-16:10	依報名人數	實作課程	工業類國中參訪 (壯圍國中)	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
16	師生	114年10月15日	14:00-16:00	約20人	講解實作	AI科技系列-3D光影魔法的探索與應用	羅東高商	教務處實驗研究組	蔡雅雯	03-9512875#205
17	學生	114年10月17日	週三13:20-16:10	依報名人數	實作課程	工業類國中參訪 (三星國中)	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
18	學生	114年10月18日	08:00-17:00	160人	講座、實驗	科學教育巡訪活動	宜蘭高中	教務處設備組	林呈彥	03-9324154#141
19	學生	114年10月19日	08:00-17:00	120人	探學	中研院尖端數理科探學	宜蘭高中	教務處教學組	蔡舒姍	03-9324154#111
20	師生	114年10月20日	13:30-15:30	100人	舞蹈演出及互動歌唱	「特」別節目——宜蘭特教學校展演	蘭陽女中	特教組	許佳儀	03-9333819#215
21	師生	114年10月20日	13:10-16:10	50人	作家朗讀作品、分享創作心得	黃大魚悅聽文學講座	蘭陽女中	教學組	邱文正	03-9333819#211
22	師生	114年10月20日	08:00-12:00	約40人	產地實作	永續經濟畜牧-噶瑪蘭黑豚	羅東高商	實習處	孫效文	03-9512875#502
23	學生	114年10月21日	14:10-16:00	120人	講座	生醫講座-醫學影像的妙用	宜蘭高中	教務處實研組	林怡甄	03-9324154#151
24	學生	114年10月22日	週三13:20-16:10	依報名人數	實作課程	工業類國中參訪 (羅東國中)	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
25	學生	114年10月25日	08:30-11:00	不限	實作	2025科普列車—科學實作攤位	宜蘭高中	教務處科學班	許庭維	03-9324154#171
26	師生	114年10月27日	2小時	100人	講座	大師講座-數位性別暴力	羅東高中 宜蘭特教	教務處	林庭	03-9567645#252
27	師生	114年10月27日	08:00-12:00	約40人	講解分享	噶瑪蘭豬肉品加工原理與製作	羅東高商	實習處	孫效文	03-9512875#502
28	師生	114年10月28日	14:20-16:10	高中師生30人、國中師生5-6人	課程與實作	宜蘭美術館觀畫詩實作	蘭陽女中	教務處	陳曜裕	03-9333819#248
29	學生	114年10月29日	9:10-12:10	20人	實作課程(產品加工)	職業試探課程	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
30	師生	114年10月29日	12:30-14:10	100人	講座	大師講座-與作家有約「屋簷下的全球化—認識臺灣移民、移工」	羅東高中	教務處	林庭	03-9567645#252
31	師生	114年10月30日	14:00-16:00	30人	講座	大師講座-海洋文化	羅東高中 蘇澳海事	教務處	林庭	03-9567645#252
32	師生	114年11月01日	10:10-12:00	高中師生16人、國中師生5人	課程與實作	獻納的風景——《阿里山不是一座山》中的山、政治與哲學	蘭陽女中	教務處	陳曜裕	03-9333819#250
33	學生	114年11月02日	09:00-17:00	150人	演講	TEDxYLSH Youth 蘭陽青年演講會	宜蘭高中	教務處特教組	蕭帆妤	03-9324154#131
34	學生	114年11月03日	9:10-12:10	20人	實作課程(園藝)	職業試探課程	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
35	學生	114年11月05日	13:00-17:00	50人	課程、實驗	雙語科學營隊	宜蘭高中	教務處特教組	蕭帆妤	03-9324154#131
36	學生	114年11月05日	08:30-12:00	30人	課程、實作	生活科技體驗營	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
37	學生	114年11月05日	13:00-16:00	30人	課程、實作	運動體驗營	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
38	師生	114年11月07日	13:00-17:00	15人	研習營	3D建模列印與實作研習營	羅東高中	教務處	林庭	03-9567645#252
39	師生	114年11月07日	12:10-15:20	45人	活動式課程	蘭陽女中特色課程體驗	蘭陽女中	設備組	王宇德	03-9333819#213
40	師生	114年11月11日	14:20-16:10	高中師生30人、國中師生5-6人	課程與實作	下埔社區綠色隧道樹木詩實作	蘭陽女中	教務處	陳曜裕	03-9333819#248
41	學生	114年11月12日	14:10-16:00	120人	講座	天文科普講座—說盡一切星空	宜蘭高中	教務處特教組	蕭帆妤	03-9324154#131
42	學生	114年11月12日	14:10-16:00	120人	電影欣賞、映後座談	永續的征程—國科會科普影片校園放映+學術座談	宜蘭高中	教務處科學班	許庭維	03-9324154#171
43	師生	114年11月12日	14:00-16:00	30人	講座	大師講座-開啟咖啡之旅	羅東高中 蘇澳海事	教務處	林庭	03-9567645#252
44	學生	114年11月12日至19日	08:00-16:00	不限	展覽	宜蘭高中x宜蘭國中美展	宜蘭高中	教務處特教組	蕭帆妤	03-9324154#131
45	師生	114年11月15日	08:00-10:00	高中師生16人、國中師生5人	課程與實作	自然的風景——《阿里山不是一座山》與非虛構文學實作	蘭陽女中	教務處	陳曜裕	03-9333819#251
46	師生	114年11月17日	08:00-12:00	約40人	產地實作	智慧農業科技服務-永續養殖魚種認識	羅東高商	實習處	孫效文	03-9512875#502
47	學生	114年11月19日	13:25-15:15	國中師生30人	課程與實作	壯圍生態之旅——田間水域攝影探索	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
48	學生	114年11月19日	13:00-16:00	20人	實作課程(產品加工)	職業試探課程	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
49	師生	114年11月19日	13:00-16:00	30(暫定)	講座	AI時代下的教學創新與挑戰—NotebookLM & Felo 運用	羅東高中 羅東高商	教務處實驗研究組	林庭 蔡雅雯	03-9567645#252 03-9567645#252
50	師生	114年11月19日	13:00-16:00	依實際報名人數	線上講座	AI時代下的教學創新與挑戰 - NotebookLM & Felo 運用	羅東高商	教務處實驗研究組	蔡雅雯	03-9512875#205
51	學生	114年11月22日	08:00-15:30	30人	研習營	羅高三鐵闖關挑戰	羅東高中	教務處	林庭	03-9567645#252

均質化計畫—宜蘭區114學年度上學期活動辦理行程表114年8月~115年1月 (國中學生) 中華民國114年9月25日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過

序號	對象	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
52	師生	114年11月24日	08:00-12:00	約40人	產地實作	永續捕撈漁法與季節漁獲拍賣及認識	羅東高商	實習處	孫效文	03-9512875#502
53	學生	114年11月25日	13:00-16:00	20人	實作課程(園藝)	職業試探課程	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
54	師生	114年11月26日	14:20-16:10	150人	講座	大師講座-用遺傳多樣性解析族群隱藏的歷史	羅東高中	教務處	林庭	03-9567645#252
55	師生	114年12月02日	14:20-16:10	高中師生30人、國中師生5-6人	課程與參訪	壯圍沙丘海洋詩實作	蘭陽女中	教務處	陳曜裕	03-9333819#248
56	學生	114年12月03日	13:10-14:00	40人	課程、實作、發表	美術電繪課程體驗	宜蘭高中	教務處特教組	蕭帆妤	03-9324154#131
57	學生	114年12月03日	週三13:20-16:10	依報名人數	實作課程	工業類國中參訪 (東光國中)	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
58	學生	114年12月03日	週三13:20-16:10	依報名人數	實作課程	海事、水產及食品群體驗營隊	蘇澳海事	教務處	丘濬碩	03-9951661#260
59	學生	114年12月03日	09:00-15:00	80人	海事水產職涯體驗	技能解鎖課	蘇澳海事	教務處	丘濬碩	03-9951661#260
60	學生	114年12月05日	週五08:00-16:10	依報名人數	實作課程	工科體驗營隊	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
61	師生	114年12月05日	12:10-15:20	45人	活動式課程	雙語課程體驗	蘭陽女中	設備組	王宇德	03-9333819#213
62	師生	114年12月08日	08:00-12:00	約40人	講解分享	柯林養殖漁與海域季節魚應用	羅東高商	實習處	孫效文	03-9512875#502
63	師生	114年12月12-13日	17:30-09:30	1600人	舞蹈演出	第35屆蘭圓舞展	蘭陽女中	特教組	許佳儀	03-9333819#215
64	師生	114年12月15日	08:00-12:00	約40人	講解實作	氣流式米穀粉與傳統料理應用	羅東高商	實習處	孫效文	03-9512875#502
65	學生	114年12月17日	13:25-15:15	國中師生30人	踏查與觀賞	壯圍鳥類之旅—候鳥與田間共生互動觀察	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
66	師生	114年12月17日	14:10-16:10	100人	講座	大師講座-作家有約(青年詩人)(暫定)	羅東高中	教務處	林庭	03-9567645#252
67	師生	114年12月22日	08:00-12:00	約40人	講解實作	傳統法式甜點與無麩質甜點製作	羅東高商	實習處	孫效文	03-9512875#502
68	學生	114年12月24日	週三13:20-16:10	依報名人數	實作課程	工業類國中參訪	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
69	師生	114年12月24日	09:50-12:00	50人	專題成果交流	安田高校與蘭陽女中專題學生成果分享	蘭陽女中	設備組	王宇德	03-9333819#213
70	學生	114年12月26日	17:00-20:30	800人	流行歌曲歌唱比賽	【蘭聲女生配】高中生流行歌曲歌唱比賽	蘭陽女中	社團活動組	陳英學	03-9333819#242
71	師生	115年01月02日	12:10-15:20	45人	活動式課程	論證與思辨體驗課程	蘭陽女中	設備組	王宇德	03-9333819#213
72	師生	115年01月03日	08:00-10:00	高中師生16人、國中師生5人	課程與實作	畫家的風景 《阿里山不是一座山》與劇場實作體驗	蘭陽女中	教務處	陳曜裕	03-9333819#252
73	學生	115年01月21日	10:00-12:00	400人次	展覽	115年大學博覽會	宜蘭高中	輔導室	董瑞芬	03-924154#631
74	學生	115年01月26-27日	09:00-16:00	40人	課程、實作、發表	走進資優班科學營	宜蘭高中	教務處特教組	蕭帆妤	03-9324154#131
75	學生	115年01月28日	09:00-16:00	40人	課程、實作、發表	雙語冬令營	宜蘭高中	教務處實研組	許芳綺	03-9324154#151