

均質化計畫—宜蘭區114學年度下學期活動辦理行程表115年2月~115年8月（國中學生）

中華民國115年3月19日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過

序號	對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
1	教師、學生	課程/學術類	115年01月25日	14:00-16:00	19人	工作坊	新詩下午茶寫作發表與對談	蘭陽女中	國文科	陳曜裕	03-9333819#248
2	國中生	營隊/職涯類	115年02-06月	依各國申請時段	視國中端需求	入校體驗	宜蘭縣各國中入校體驗課程	宜蘭高商	教務處	徐璋曼	03-9384147#214
3	國中生	講座活動	115年02-06月	依各國申請時段	每場約20-300人	入校宣導	宜蘭縣各高中職主任到校宣導	宜蘭高商	教務處	徐璋曼	03-9384147#214
4	國中生	營隊/職涯類	115年02-06月	依照活動時段	每場約70-100人	體驗營	體驗家政群、藝術群課程	宜蘭高商 頭城家商	教務處 實習處	徐璋曼 陳珮玲	03-9384147#214 03-9771131#141
5	學生	課程_職涯類	115年02-06月	依該校課程時段	60人	社團書法, 吉他, 足球教學	足球, 吉他, 書法	蘇澳海事	學務處	習道宏	03-9951661#300
6	學生	課程_職涯類	115年02-06月	依該校課程時段	30人	國中彈性學習	生活科技	蘇澳海事	實習處	彭亭雅	03-9951661#500
7	學生	課程/學術類	115年02-06月	依該校課程時段	30人	課程	技職課程銜接	蘇澳海事	食品科	張旻宸	03-9951661#564
8	教師、學生	研習/工作坊	115年02月06日	09:00-16:30	80人	講座、工作坊	清華大學教授到校進行講座晤談及實作課程	蘭陽女中	設備組	王宇德	03-9333819#213
9	教師、學生	研習/工作坊	115年03月	09:00-12:00	30人	講座	由外聘老師進行打擊樂進階樂理與樂曲詮釋課程	蘭陽女中	社團活動組	陳英學	03-9333819#242
10	教師、學生	成果展演	115年03月	08:00-17:00	900人	成果展演	本校國樂社、管樂社參與全國藝術競賽暨交流觀摩	蘭陽女中	社團活動組	陳英學	03-9333819#242
11	學生	營隊/職涯類	115年03月02日	週一13:20-16:10	約20人	實作課程	工業類國中參訪 (南安國中)	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
12	教師、學生	課程/學術類	115年03月03日	14:00-17:00	34人	校外活動	宜蘭河東港嘴走讀	蘭陽女中	國文科	陳曜裕	039333819#248
13	學生	研習/工作坊	115年03月11日	週三13:30-15:30	30人	課程	生態教育和保護- 宜蘭野鳥認識	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
14	科技專題、理工電資班群	專題講座	115年03月12日	14:10-16:00	110人	專題講座	介紹工程科學領域(化工、材料、工程)與現代科技應用	宜蘭高中	實驗研究組	林組長	03-9324154#151
15	學生	營隊_職涯類	115年03月18日	13:00-15:45	約25人	體驗營	觀賽體驗營	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
16	學生	課程_職涯類	115年03月18日	09:00-15:00	80人	體驗營	海事水產職涯體驗	蘇澳海事	教務處	丘清碩	03-9951661#260
17	教師、學生	探索/學術類	115年03月20日	13:00-17:10	40人	講座	校內老師帶領頭城國中師生參與特色課程	蘭陽女中	設備組	王宇德	03-9333819#213
18	文史財管班群、藝才班、跨班群	專題講座	115年03月20日	10:10-12:00	110人	專題講座	透過動漫作品解析敘事藝術與文化創作發展	宜蘭高中	實驗研究組	林組長	03-9324154#151
19	學生	研習/工作坊	115年03月25日	週三13:30-15:30	30人	課程/走察	校園生態學-校園植物多樣性與生態價值	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
20	師生	講座	115年04月-05月	3小時	100位	專題講座	AI相關主體大師講座(暫定)	羅東高中 羅東高商	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
21	師生	講座	115年04月-05月	2小時	80位	專題講座	與作家有約大師講座(暫定)	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
22	師生	講座	115年04月-05月	2小時	80位	專題講座	與作家有約大師講座(暫定)	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
23	高三	工作坊	115年04月01日	13:10-14:00	400人	工作坊	指導學生運用生成式AI協助撰寫與整理申請入學書審資料	宜蘭高中	課程諮詢	周老師	03-9324154#151
24	師生	研習/工作坊	115年04月01日	13:10-16:10	依實際報名人數限額100人	線上講座	大師講座-LLM 作為 STEAM課程的「學習與知識管理」運用	羅東高商	教務處實驗研究組	蔡雅雯	03-9512875#205
25	高一、高二、高三跨班群	專題講座	115年04月08日	14:10-16:00	400人	專題講座	探討科學知識與數位素養的重要性, 培養學生科學思辨能力	宜蘭高中	實驗研究組	林組長	03-9324154#151
26	師生	講座	115年04月08日	14:20-16:10	100位	專題講座	大師講座-「用遺傳多樣性解析族群隱藏的歷史!」	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
27	師生	講座	115年04月13日	13:00-15:00	100位(暫定)	專題講座	均衡飲食大師講座	羅東高中 宜蘭特教	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
28	教師、學生	課程/學術類	115年04月14日	14:00-16:00	34人	校外活動	田園詩實作	蘭陽女中	國文科	陳曜裕	039333819#248
29	學生	課程_學術類	115年04月14日	13:00-16:00	15人	實作課程(產品加工)	職業試探課程	宜蘭特教	教務處	劉子潔	03-9509788#115

均質化計畫—宜蘭區114學年度下學期活動辦理行程表115年2月~115年8月（國中學生）

中華民國115年3月19日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過

序號	對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
30	師生	研習/工作坊	115年04月14日	08:00-12:00	約40人	講解實作	胭脂鴨料理碳烤示範與製作	羅東高商	實習處	孫效文	03-9512875#502
31	師生	研習/工作坊	115年04月15日	13:10-16:10	約30人	講解實作	雷射雕刻创客實作—橡皮圖章設計與製作	羅東高商	教務處實驗研究組	蔡雅雯	03-9512875#205
32	教師、學生	成果展演	115年04月18日	08:00-15:00	2000人	成果展演	跨校音樂、舞蹈型社團聯合藝術展演交流	蘭陽女中	社團活動組	陳英學	03-9333819#242
33	縣內高中職、國三生	營隊	115年04月18日	09:00-16:00	40人	營隊	透過活動與實作體驗，認識AI與健康醫療科技的應用	宜蘭高中	科學實驗計畫	許助理	03-9324154#134
34	師生	講座	115年04月18日	2小時	40位	專題講座	大師講座—「墨力覺醒：當代少年的書道實驗室」	羅東高中 蘇澳海事	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
35	師生	講座	115年04月20日	2小時	40位	專題講座	大師講座—「水生植物生活應用」	羅東高中 蘇澳海事	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
36	師生	研習/工作坊	115年04月22日	13:10-16:10	約30人	講解實作	AI貼圖及創意實作(暫訂)	羅東高商	教務處實驗研究組	蔡雅雯	03-9512875#205
37	學生	課程_學術類	115年04月23日	13:00-16:00	15人	實作課程(產品包裝)	職業試探課程	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
38	教師、學生	課程/學術類	115年04月24日	13:00~17:10	40人	講座	校內老師帶領頭城國中師生參與特色課程	蘭陽女中	設備組	王宇德	03-9333819#213
39	縣內高中職、國三生	展覽	115年04月25日	9:00-15:00	不限	作品展覽	宜蘭高中美術資優班畢業美展，邀請各年段同學策展、創作	宜蘭高中	特教組	蕭組長	03-9324154#131
40	學生	課程_學術類	115年04月27日	9:10-12:10	15人	實作課程(門市清潔)	職業試探課程	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
41	師生	研習/工作坊	115年04月28日	08:00-12:00	約40人	講解實作	蘭陽食材與中西老新古典菜創作	羅東高商	實習處	孫效文	03-9512875#502
42	國三、高一、高二	發表會	115年04月29日	14:10-16:00	400人	發表會	高二自主學習計畫成果發表：靜態海報組、動態簡報組	宜蘭高中	圖書館	李老師	03-9324154#711
43	學生	成果發表	115年04月29日	5小時	60位	成果發表	音樂班國樂合奏音樂會	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
44	學生	分享會	115年04月29日、05月20日	2場	80位	分享會	探索課程分享會	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
45	學生	成果發表	115年04月30日	5小時	60位	成果發表	音樂班管弦樂音樂會	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
46	學生	成果展演	115年05月03日	13:00-16:00	500人	成果展演	本校劇魚戲劇社聯合成果展演	蘭陽女中	社團活動組	陳英學	03-9333819#242
47	學生	成果展演	115年05月06日	14:00-16:00	800	成果展演	舞蹈班學生創作展	蘭陽女中	特教組	許佳儀	03-9333819#215
48	學生	課程_學術類	115年05月06日	09:10-12:10	40人	實作課程(洗車、園藝)	職業試探課程	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
49	師生	講座	115年05月13日	2小時	100位	專題講座	自然科學主題大師講座(暫定)	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
50	教師、學生	探索/學術類	115年05月21日	12:00~16:10	33人	校外活動	校內老師帶領學生進行宜蘭城踏查	蘭陽女中	社會科	吳美琪	03-9333819#248
51	師生	博覽會	115年05月21日-05月22日	5/21 08:10-15:30 5/22 08:30-15:30	3800位	博覽會	宜蘭縣高中職適性入學博覽會	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
52	學生	營隊/職涯類	115年05月23日	08:00-16:00	30人	營隊	雙語實驗班國中生營隊	蘭陽女中	英文科	簡銓蔚	03-9333819#268
53	教師、學生	其他	115年05月25日	18:00-20:00	40人	校外活動	培訓數理實驗班學生準備-頭城國中	蘭陽女中	設備組	王宇德	03-9333819#213
54	學生	營隊_職涯類	115年05月27日	8:00-12:00	約35人	體驗營	觀餐體驗營	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
55	學生	營隊_職涯類	115年05月27日	13:00-15:45	約35人	體驗營	射箭體驗營	南澳高中	教務處	蔡耀璋	03-9981024#116
56	教師、學生	課程/學術類	115年05月29日	13:00-17:10	40人	講座	校內老師帶領頭城國中師生參與特色課程	蘭陽女中	設備組	王宇德	03-9333819#213
57	學生	營隊_職涯類	115年05月29日	週五08:00-16:10	約20人	實作課程	工業類體驗營隊	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206

均質化計畫—宜蘭區114學年度下學期活動辦理行程表115年2月~115年8月（國中學生）

中華民國115年3月19日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過

序號	對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
58	國三	發表會	115年05月29日	09:00-15:00	110人	發表會	科學實驗班特色課程成果發表暨高中課程探索	宜蘭高中	實驗研究組	林組長	03-9324154#151
59	學生	營隊/學術類	115年05月30日	08:00-17:00	25人	營隊工作坊	語文資優班國中體驗營	蘭陽女中	特教組	許佳儀	03-9333819#215
60	學生	體驗營	115年05月30日	8小時(暫訂)	50位	體驗營	科技菁英營	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
61	國三、高一	營隊	115年06月	09:30-15:00	40人	營隊	科學實驗班特色課程成果發表暨高中課程探索	宜蘭高中	設備組	林組長	03-9324154#141
62	教師、學生	探索/學術類	115年06月01日	13:00-17:00	200人	成果發表	第二十一屆語文資優班獨立研究成果發表	蘭陽女中	特教組	許佳儀	03-9333819#215
63	國三	發表會	115年06月03日	13:10-16:00	110人	發表會	數理資優班特色課程成果發表暨高中課程探索	宜蘭高中	特教組	蕭組長	03-9324154#131
64	師生	研習/工作坊	115年06月04日	週四13:30-15:30	30人	課程	情緒生態學 - 覺察、理解與表達情緒	中道中學	教務處	張汶婷	03-9306696#102
65	國高中生	專題講座	115年06月04日	14:10-16:00	110人	專題講座	現在開始！粒線體與代謝研究、腫瘤微環境、腫瘤器官生態系、癌症免疫逃脫、癌症免疫治療	宜蘭高中	特教組	蕭組長	03-9324154#131
66	國三	發表會	115年06月05日	14:10-16:00	400人	發表會	雙語實驗班特色課程成果發表暨高中課程探索	宜蘭高中	雙語實驗計畫	許助理	03-9324154#153
67	學生	體驗營	115年06月06日	6小時	200人	體驗營	智慧織人體驗營	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
68	教師、學生	課程/學術類	115年06月09日	14:00-16:00	30人	校外活動	田園詩實作二	蘭陽女中	國文科	陳耀裕	03-9333819#248
69	學生	成果發表	115年06月12日	4小時	300位	成果發表	宜蘭區114學年度自主學習成果發表會	蘭陽女中	秘書室	張倫璋	03-9333819#246
70	學生	成果發表	115年06月12日	4小時	100位	成果發表	資優成果發表	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252