

均質化計畫—宜蘭區113學年度下學期活動辦理行程表114年2月~114年8月（國中學生） 中華民國114年2月20日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過											
序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
1	學生	其他	113年08月01日~114年03月31日	24H	預計100	線上	線上閱讀檢測認證挑戰	蘭陽女中	圖書館	許義淵	03-9333819#300
2	學生	營隊	114年01月21日~22日	08:00~16:00	40	課程、實作、發表	走進資優班營隊	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
3	學生	營隊	114年01月22、24日	13:30~16:30	15	課程、實作、發表	APCS寒假訓練營隊	宜蘭高中	教務處/圖書館	黃顏斌丞	03-9324154#104
4	學生	競試	114年01月23日、02月07~08日	08:00~16:00	120	競試	林燈盃科學能力競賽	宜蘭高中	教務處	林孟萱	03-9324154#772
5	學生	營隊	114年02月04日	08:30~15:30	40	課程、實作、發表	寒假雙語營隊	宜蘭高中	教務處實研組	許芳綺	03-9324154#153
6	學生	研習營	114年02月15~16日	08:30~17:30	50名	研習營	科技菁英	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
7	學生	營隊/職涯類	114年02月26日	週三13:20~16:10	約85人	實作課程	工業類國中參訪 (中華民國中)	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
8	學生	課程_職涯類	114年02~06月	依該校課程時段	60人	社團柔道,足球教學	足球,柔道	蘇澳海事	學務處	習道宏	03-9951661#300
9	學生	課程_職涯類	114年02~06月	依該校課程時段	30人	國中彈性學習	生活科技	蘇澳海事	實習處	彭亭雅	03-9951661#500
10	學生	課程/學術類	114年02~06月	依該校課程時段	30人	課程	自然領域教學	蘇澳海事	食品科	張旻宸	03-9951661#564
11	學生	課程/學術類	114年02~06月	依該校課程時段	30人	課程	技職課程銜接	蘇澳海事	食品科	張旻宸	03-9951661#564
12	學生	講座活動	114年02~06月	依各國中申請時段	每場約40~300人	入校宣導	宜蘭縣各高中職主任到校宣導	宜蘭高商	教務處	李卉芹	03-9384147#214
13	學生	營隊_職涯類	114年02~06月	依各國中申請時段	視國中端需求	入校宣導	宜蘭縣各高中職主任到校宣導	宜蘭高商	教務處	李卉芹	03-9384147#214
14	學生	營隊_職涯類	114年02~06月	依各活動場次時段	每場約70~100人	體驗營	體驗家事商業、餐旅群課程	頭城家商 宜蘭高商	實習處 教務處	陳佩玲 李卉芹	03-9771131#149 03-9384147#214
15	學生	營隊_職涯類	114年03月05日	週三13:20~16:10	約60人	實作課程	海事水產類 體驗營隊	蘇澳海事	教務處	丘濬碩	03-9951661#260
16	學生	課程_職涯類	114年03月05日	09:00~15:00	80人	體驗營	海事水產職涯體驗	蘇澳海事	教務處	丘濬碩	03-9951661#260
17	學生	研習營	114年03月08日	09:00~12:30	30名	研習營	新興科技研習營	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
18	師生	課程/學術類	114年03月11日	14:20~16:10	36人(蘭女、宜中、中華民國中)	創作	蘭陽女中圖書館排書詩實作	蘭陽女中	教務處國文科	陳曜裕	03-9333819#248
19	師生	課程/學術類	114年03月14日	13:00~15:00	40人	課程	頭城國中體驗課程_造紙術	蘭陽女中	教務處設備組	黃雅惠	03-9333819#213
20	學生	課程_學術類	114年03月25日	13:00~15:00	11人	支援課程	以五感體驗園藝植物(一)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
21	學生	課程_學術類	114年03月27日	09:10~12:10	11人	講解實作	農園藝種植課程(一)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
22	學生	課程_學術類	114年03月28日	09:10~12:10	10人	講解實作	農園藝種植課程(二)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
23	師生、社區民眾	分享會	114年03月29日	09:00~15:00	不限	影展	第四屆島嶼記憶影展	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
24	學生	研習/工作坊	114年03月	08:00~17:00	40人	實作	籃球增能工作坊	蘭陽女中	學務處體育組	張容蓉	03-9333819#239
25	學生	課程_學術類	114年04月10日	14:00~16:00	5人	支援課程	以五感體驗園藝植物(一)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
26	學生	課程_學術類	114年04月11日	13:15~15:15	1人	支援課程	以五感體驗園藝植物(一)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
27	學生	課程_學術類	114年04月14日	13:30~15:30	10人	支援課程	以五感體驗園藝植物(一)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
28	師生	課程/學術類	114年04月15日	14:20~16:10	36人(蘭女、宜中、中華民國中)	走讀、創作	鼻仔頭踏查野溪詩實作	蘭陽女中	教務處國文科	陳曜裕	03-9333819#248
29	學生	研習營	114年04月16日	14:00~16:00	30名	研習營	天文社	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
30	師生	課程	114年04月18日	09:00~12:00	15名	課程	3D建模	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
31	師生	課程/學術類	114年04月25日	13:00~15:00	40人	課程	頭城國中體驗課程_蛇麼都好(書法)	蘭陽女中	教務處設備組	黃雅惠	03-9333819#214
32	學生	研習營	114年04月28日~05月01日	1場，3小時	30名	研習營	趣味科學營	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
33	學生	課程_學術類	114年04月29日	13:00~15:00	11人	支援課程	以五感體驗園藝植物(二)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
34	師生	成果發表	114年04月30日	13:10~16:00	400	發表	高二學生自主學習成果發表會	宜蘭高中	圖書館	鄭景元	03-9324154#700
35	師生	成果發表	114年04月	13:10~15:00	120	發表	TEDxVLSH Youth —蘭陽青年演講經驗傳承成果發表會	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
36	師生	成果展演	114年04月	1場，3小時	30名	成果發表	新詩、唱玩、數位與遊戲式 社群成果分享	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252

均質化計畫—宜蘭區113學年度下學期活動辦理行程表114年2月~114年8月（國中學生） 中華民國114年2月20日宜蘭區均質化小組第一次推動會議修正通過											
序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
37	學生	營隊_職涯類	114年04月	08:00-15:00	約30人	營隊	田徑營隊	南澳高中	學務處	游光志	03-9981024#124
38	師生	課程	114年04月-06月	1場，2小時	20-30名	課程	新詩、唱玩、數位與遊戲式 社群活動	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
39	師生	研習營	114年04月-07月	1場，2小時	30名	研習營	閱讀鐵人營	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
40	學生	課程_學術類	114年05月08日	14:00~16:00	5人	支援課程	以五感體驗園藝植物(二)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
41	師生	專題講座	114年05月10日	1場，2小時	80名	專題講座	大師講座	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
42	師生、社區民眾	發表	114年05月12-16日	依各活動場次時段	不限	成果發表	慈心高中八年級專題發表	慈心實中	學習發展處	郭珈宇	03-9951258#580
43	學生	課程_學術類	114年05月12日	13:30-15:30	10人	支援課程	以五感體驗園藝植物(二)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
44	學生	課程_學術類	114年05月13日	13:20-15:20	16人	支援課程	以五感體驗園藝植物(一)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
45	師生	專題講座	114年05月17日	1場，10:00-12:00	80名	專題講座	大師講座	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
46	師生	體驗營	114年05月21日	1場，6小時	30名	體驗營	生命教育體驗營	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
47	師生	課程/學術類	114年05月23日	13:00-15:00	40人	課程	頭城國中體驗課程_兩棲爬蟲動物面對面	蘭陽女中	教務處設備組	黃雅惠	03-9333819#215
48	學生	體驗營	114年05月24日	08:00-17:00	300名	體驗營	智慧鐵人體驗賽	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
49	學生	成果發表	114年05月24日	13:10-15:00	150	課程、踏查、發表	科學實驗班成果發表會	宜蘭高中	教務處	林孟萱	03-9324154#772
50	學生	營隊_職涯類	114年05月27日	08:00-15:00	約40人	體驗營	原特觀餐體驗營	南澳高中	教務處	蔡耀瑋	03-9981024#116
51	學生	營隊_職涯類	114年05月	08:00-15:00	約30人	營隊	山野教育	南澳高中	學務處	游光志	03-9981024#124
52	學生	工作坊	114年05月下旬	08:30-16:00	100	實作、競試	APCS資訊探索一日工作坊	宜蘭高中	教務處/圖書館	黃顏斌丞	03-9324154#104
53	學生	講座	114年05月下旬	待定	300	課程、實作、發表	從立志開始：認識高中生活	宜蘭高中	教務處/實研組	林尚德	03-9324154#151
54	學生	營隊_職涯類	114年05月-06月	08:00-16:10	約140人	實作課程	工業類體驗營隊	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
55	學生	營隊_職涯類	114年05月-06月	08:00-16:10	約140人	實作課程	支援國中教學活動	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
56	師生	成果展演	114年05月-06月	1場，2小時	50名	成果發表	資優班成果發表	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
57	師生	演出	114年05月-06月	3小時	100名	演出	國、管樂表演	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
58	師生	展覽	114年05月-07月	12:00-17:00	校內:100名 校外:100名	展覽	升學博覽會	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
59	師生	課程/學術類	114年06月03日	14:20-16:10	36人(蘭女、宜中、中華國中)	走讀	嶼伴書間參訪	蘭陽女中	教務處國文科	陳曜裕	03-9333819#248
60	學生	成果發表	114年06月04日	13:10-15:00	150	課程、實作、發表	數理資優班成果發表會	宜蘭高中	教務處特教組	董憲文	03-9324154#131
61	學生	課程_學術類	114年06月06日	13:15-15:15	1人	支援課程	以五感體驗園藝植物(二)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
62	學生	成果發表	114年06月06日	13:10-15:00	400	課程、發表	雙語實驗班成果發表會	宜蘭高中	教務處實研組	許芳綺	03-9324154#153
63	學生	營隊/學術類	114年06月07日	08:00-17:00	30人	營隊	認識蘭女語資班國中營隊	蘭陽女中	教務處特教組	許佳儀	03-9333819#215
64	師生	成果展演	114年06月09日	1場	300人次	成果發表	113學年度宜蘭區自主學習成果發表會	蘭陽女中	秘書室	林久郁	03-9333819#266
65	學生	課程_學術類	114年06月10日	13:20-15:20	16人	支援課程	以五感體驗園藝植物(二)	宜蘭特教	教務處	劉于潔	03-9509788#115
66	師生	課程/學術類	114年06月10日	14:20-16:10	36人(蘭女、宜中、復興國中)	走讀、創作	螃蟹冒泡湧泉詩實作	蘭陽女中	教務處國文科	陳曜裕	03-9333819#248
67	師生	演出	114年06月-07月	3小時	100名	演出	聯合國中合辦合唱	羅東高中	教務處實研組	林庭	03-9567645#252
68	師生	其他	114年07月14-25日	14:00-17:00	15人	課程、實作	天文觀星活動	蘭陽女中	教務處設備組	黃雅惠	03-9333819#216
69	學生	課程	114年07月	待定	40	課程、實作、發表	APCS訓練班、基礎班	宜蘭高中	教務處/圖書館	黃顏斌丞	03-9324154#104
70	學生	體驗營隊	114年07月	待定	30人	系列課程	我是未來AI餐旅小王子	羅東高商	輔導室	陳韋銘	03-9512875#603