

# 宜蘭區高級中等學校 適性學習社區教育資源均質化 各校特色介紹

114 學年度  
教育部高級中等學校  
適性學習社區教育資源均質化實施方案

114 年 8 月 1 日 至 115 年 7 月 31 日



# 宜蘭區高級中等學校 適性學習社區教育資源均質化 實施方案計畫說明

## 計畫緣起

回溯政策發展脈絡，教育部為提升高級中等教育之品質，同時均衡城鄉教育落差，自90年開始推動高中職社區化政策，規劃建構45個適性學習社區，以提供社區內高中職學生適性學習的機會，同時藉由高級中等學校（普通型高中、技術型高中、綜合型高中、特殊教育學校）間的課程與教學合作機制及教育資源共享，以滿足區域內學生的教育需求，進而提升社區內國中畢業生之就近入學比率，落實就近入學的教育目標。宜蘭區共有12所高中職共同參與均質化計畫。均質化計畫中，除強化與國立蘇澳海事、國立頭城家商和縣立南澳高中三所參加完全免試入學資源挹注計畫申辦學校對接，並與其他學校共同辦理適性學習區均質計畫方案，讓宜蘭縣均質化計畫的課程內容更為完整而多元，此12所公私立普通高中、技術高中及特教學校為國立宜蘭高中、國立蘭陽女中、國立宜蘭高商、國立羅東高中、國立羅東高商、國立羅東高工、國立宜蘭特教學校、私立中道中學、私立慧燈中學、國立蘇澳海事、國立頭城家商和縣立南澳高中等；114學年宜蘭區均質化計畫由國立蘭陽女中以及國立羅東高中共同擔任均質方案的特色發展學校，帶領區域內夥伴學校深化國中與大專校院的縱向銜接，推動教學資源共享與教育品質均衡發展，促進區域內的教育資源共享，建立良好的合作關係，創造出一個更具活力的學習環境。

# 114學年度 宜蘭區均質化各校計畫

## 目錄 Contents

| 子計畫編號            | 子計畫學校校名      | 子計畫名稱                 |
|------------------|--------------|-----------------------|
| 特色發展學校A<br>114-1 | 國立蘭陽女子高級中學   | 藝才飛揚典範共享計畫            |
| 特色發展學校A<br>114-2 |              | 領航社區傳薪共好計畫            |
| 特色發展學校A<br>114-3 |              | 創意教學攜手共優計畫            |
| 特色發展學校A<br>114-4 |              | 地景文藝創作共學計畫            |
| 特色發展學校B<br>114-1 | 國立羅東高級中學     | 宜蘭區跨域素養推廣暨<br>羅高三鐵計畫  |
| 特色發展學校B<br>114-2 |              | 多元適性探索課程計畫            |
| 特色發展學校B<br>114-3 |              | 學向蘭陽入學博覽計畫            |
| 114-1            | 國立宜蘭高級商業職業學校 | 適性探索攜手合作計畫            |
| 114-2            | 宜蘭縣私立慧燈高級中學  | 宜蘭學：<br>在地關懷與跨域學習推展計畫 |
| 114-3            | 國立宜蘭高級中學     | 數理與資訊科技<br>多元適性創意教學計畫 |
| 114-4            | 國立羅東高級工業職業學校 | 創意科技教育探索與<br>實踐適性發展計畫 |
| 114-5            | 國立羅東高級商業職業學校 | 農場到市場適性體驗探索<br>課程計畫   |
| 114-6            | 國立宜蘭特殊教育學校   | 跨校合作資源共享計畫            |

|                                                                                       |                          |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----|
|    | 國立蘭陽女子高級中學.....          | 04 |
|    | 國立羅東高級中學.....            | 08 |
|    | 國立宜蘭高級商業職業學校.....        | 12 |
|    | 宜蘭縣私立慧燈高級中學.....         | 14 |
|    | 國立宜蘭高級中學.....            | 16 |
|    | 國立羅東高級工業職業學校.....        | 18 |
|    | 國立羅東高級商業職業學校.....        | 20 |
|   | 國立宜蘭特殊教育學校.....          | 22 |
|  | 中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學.....   | 24 |
|  | 宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高級中等學校..... | 26 |
|  | 國立蘇澳高級海事水產職業學校.....      | 28 |
|  | 國立頭城高級家事商業職業學校.....      | 30 |
|  | 宜蘭縣立南澳高級中學.....          | 32 |



# 蘭陽女中



## 國立蘭陽女子高級中學

National Lan-Yang Girls' Senior High School



☎ 03-933-3819

📍 宜蘭市女中路二段355號

🌐 <https://www.lygsh.ilc.edu.tw>

## 蘭園生活點滴 藍衫女孩日記



### 雙語實驗班

雙語實驗班的課程主要為英語文的加深加廣教學，提供特色課程如青少年西洋文學、英文思辨力 X 表達力、國際禮儀與實作...等，由外師全英語上課或是協同教學的方式，逐步紮穩學生的聽說讀寫各樣語文技能，同時增進學生的國際視野與跨文化溝通的能力。

### 語文資優班

語文資優班課程主要強化語文涵養，從中英雙語的聽說讀寫深化至評論，邀請作家專業指導，以至舉辦文學創作發表。聘請大學教授開設人文社會導論課程，有助於我們開拓學習觀點和視野。



### 數理實驗班

數理實驗班透過多元且彈性數理實驗課程設計，激發數理性向較強學生獨立研究潛能，鼓勵積極參加國際科學競賽及學術交流，奠定創意思考、思辨、探究及實作等專業能力基礎，為國家培育女性科技、醫學及工程菁英人才。

### 舞蹈資優班

舞蹈資優班課程豐富多元，學、術科並重，學科與一般社會組相同，術科則包含武功、身段、芭蕾舞、現代、即興等。重要活動包括大型舞展及三年級的畢業班展；透過飛舞計畫與國外專業舞蹈學校交流，拓展視野，培育我們成為專業舞者。





# 蘭園生活點滴

## 藍衫女孩日記

### 多元學習課程

#### 外師會話課程

外師上課的風格有趣多變，與一般傳統的英文教學不同，課程加入小遊戲，並分享世界各國的異地趣事，讓上課的同學除了課堂知識之外，也能得到書本外的見聞。



#### 詩歌下午茶

由蘭女陳曜裕老師與宜中王沛芬老師合作開設的「新詩下午茶」課程，秉持「閱讀實作並進，生活體驗兼備」核心精神，結合圖卡詩、食農詩學等多元實踐。讓學生在跨校交流與戶外觀展中深化文學理解，最終以豐富的作品成果分享，展現新詩創作的深度與積累。



#### 天文教育觀測推廣

結合本校星象館、天文台定期舉辦觀星活動，藉由實際操作星座盤及使用望遠鏡觀測，提升教學效益，與國中天文課程無縫接軌。



#### 寒暑期服務學習營隊及偏鄉教育推廣服務學習

我們以自身專長與興趣組成跨校服務學習社團，辦理各項服務學習活動回饋社區及弱勢偏鄉。另外也舉辦培訓課程加強服務知能，推展寒溪孩童課業輔導、原民部落服務、暑期服務學習營隊等多元服務學習活動。



#### 校園活動

優良傳統 歷久彌新



師生趣味競賽



高三成年禮健走活動



高一校外校學活動



高二羽球師生比賽



豐富且多元的校慶表演活動

#### 課外活動



台灣科普列車x國科會



蘭陽女中舞蹈班X蒙古團交流



美國Nightingale Bamford School  
與雙語班 交流活動



校內萬聖節系列活動



# 羅東高中



國立羅東高級中學  
NATIONAL LUO-DONG SENIOR HIGH SCHOOL



## 國立羅東高級中學 National Luo-Dong Senior High School



☎ 03-956-7645

📍 26542宜蘭縣羅東鎮公正路324號

🌐 <http://www.ldsh.ilc.edu.tw>



### 數理資優班

在數理的沃土中，學生的好奇心悄然萌芽。他們透過獨立研究，磨練思維與解難能力；在科展的舞台上，閃耀創意與探索的光芒；經歷科學營隊的歷練，拓展知識與視野；於成果發表中學會整合資源、表達自我。點滴累積，他們悄然成長為兼具智慧、領導力與合作精神的卓越人才。

人文與社會學科是羅東高中的長河，自過去的大師課程至今日的小班化精緻教學，校內課程如大師講座、創造力課程、人文專題研究，皆讓學生充分發揮專長，在深厚的人文底蘊中學會獨立思考與批判創造。課外學習如廣闊汪洋，學生在大學科系探索中啟航，隨外縣市田野調查揚帆，又在國際姊妹校交流中跨越疆界，透過歷史考察與中研院的專題活動，親身感受學術的脈動與知識的魅力。每一步都讓視野更加開闊，勇敢放大夢想。



### 人文社會資優班



### 科學實驗班

動手動腦，探索科學的樂趣！羅東高中為富有潛能的青年科學家們打造手腦並用的學習環境，規劃多元專業課程，並融入雙語教學、國際教育旅行與社區服務，讓「做中學」成為真實的智慧歷程。學生透過線上與其他學校分享科學主題，拓展探索的視野；在實驗與實作中，培養研究精神、創新思維與解決問題的能力，逐步成長為未來的科學菁英。

在國際化的潮流中，雙語實驗班於本校誕生，培育喜愛英美文化、勇於跨出舒適圈的學生，瞭望更寬廣的舞台。課堂中中英文交融，學生學習知識、表達想法；透過繪本創作、國際姊妹校線上交流、文化導覽與英語辯論等多元課程，浸潤於活潑多樣的學習環境，讓孩子既扎根在地，也放眼世界。



### 雙語實驗班



## 跨校多元選修課程

本校開設「唱玩人聲」、「生活中的地球科學」及「羅高小智鐵」跨校選修課程，提供羅東地區高中職學生多元學習機會，促進區域資源共享。

### 唱玩人聲

課程帶領學生學習正確發聲與合唱技巧，並與合唱社、管樂社合作演出。從高一合唱比賽到校內聯演，學生在歌聲中體驗合作的力量，唱出青春的熱情與共鳴。



### 生活中的地球科學

在自然科學的世界中，學生以觀察、實作與探究為核心，從實驗室延伸至戶外田野，在操作中理解原理，在創作中發現美感。課程結合實驗、繪圖、考察與展覽等多元形式，讓學生從親手體驗中培養科學思維，感受自然的律動與探索的樂趣。



### 羅高小智鐵

學生以小組合作進行創意關卡設計，從題目發想到故事與材料構思皆親自規劃。透過實作挑戰與問題解決，培養創意思考與團隊合作精神，同時熟悉智慧鐵人賽制，為未來正式競賽奠定紮實根基。

## 校園活動



進學禮



嘉年華



路跑



單車成年禮



一舉中的



成學禮

## 均質化活動



科技菁英培育營



智慧鐵人體驗營



3D建模與實作研習營



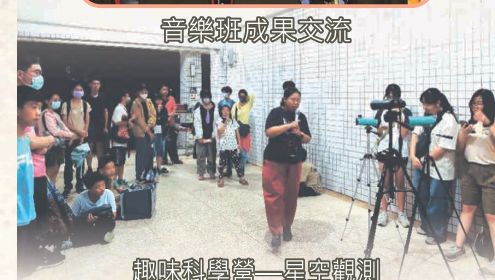
羅高三鐵闖關挑戰



音樂班成果交流



大師講座



趣味科學營—星空觀測





## 國立宜蘭高級商業職業學校

National I Lan Commercial Vocational High School

★職業類科：國際貿易科、資料處理科、多媒體設計科  
應用英語科、應用日語科、資訊科

★綜合高中：學術自然學程、學術社會學程、多媒體設計學程  
應用英語學程、應用日語學程

★實用技能學程：商用資訊科



☎ 03-938-4147

📍 260 宜蘭市延平路50號

🌐 [https://www.ilvs.ilc.edu.tw/ischool/publish\\_page/0/](https://www.ilvs.ilc.edu.tw/ischool/publish_page/0/)

### 多媒體設計科



第七屆我的未來我作主  
影音創作競賽銅獎、日本國際亞洲  
餐飲挑戰賽金牌

### 資料處理科



職場體驗  
第一金證券公司  
台北內湖科學園區

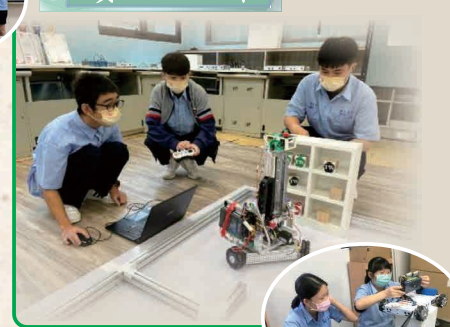
致理科技大學  
全國程式力競賽高中職組第一名

### 國際貿易科



長榮海運職場參訪、  
國際貿易科專題實作競賽

### 資訊科



全國技能競賽、  
實作課程之操作機器人

### 應用英語科



全國永續DNA短影片  
徵集競賽第一名、專題報告發表

### 應用日語科



全國高中職日語演講比賽感動獎、  
全國高中職外語群專題比賽第三名



# 慧燈中學



## 財團法人宜蘭縣私立慧燈高級中學 Huey Deng High School



☎ 03-922-9968

📍 26446 宜蘭縣員山鄉協進路88號

🌐 <https://web.hdsh.ilc.edu.tw/app/home.php>

### ★ 優質教學

1. 因材施教：加深加廣菁英教學、扎穩根基補救教學、藝術科技精緻教學、籃球游泳田徑校隊培訓。
2. 特色課程：鄉土實察、多元選修、環境體驗活動，完善生涯發展。
3. 外語教學：設置國際處，透過各國外師雙語教學，專責培訓各類英檢實力，動態課程進行研究、推廣、服務的方式活絡文化交流，拓展國際視野。
4. 科學教育：開設最新趨勢的機器人、飛行器、無人車、火箭製作等課程。
5. 交換學生：與國外名校進行跨文化學習，籌組國際志工團隊。
6. 國際肯定：與多所國際名校締結姊妹校，並與美國一流大學規劃暑假遊學課程。
7. 國際雙軌學制：與世界知名大學合作雙軌學制，為升學開啟通往世界的大門。



### ★ 全能師資

1. 頂尖教師：認真盡責，熱情活力，高比例碩士教師群。
2. 雙導師制：國一採雙導師制，妥善照顧到每一位學生。
3. 宿輔老師：負責宿舍起居照料，落實品格教育。
4. 送醫老師：全天候關懷學生健康狀況，日夜專人陪伴送醫就診。



### ★ 住校生活

1. 90%住校：規律生活作息，培養獨立自主，學習分工合作。
2. 假日輔導：鼓勵學生假日留校輔導讀書，厚實升學競爭力。
3. 交通專車：雙北地區專列火車、雙北桃園雪隧專車，宜蘭地區通勤專車，安全舒適。



### ★ 直升高中

1. 優質環境：優雅校園，涵育良好生活與學習品質。
2. 卓越師資：名校資深教師及補教界名師授課教學，學習效能卓著。
3. 優渥獎金：獎勵資優及弱勢家庭子女，輔其考取理想國立大學。
4. 六年一貫課程規劃，安排充足的複習時程，利於升學。





# 宜蘭高中



中文 英文 影片

## 國立宜蘭高級中學

National Yilan Senior High School

走在宜蘭市復興路上，幽香的桂花不斷飄送著校園裡的青春，那青春，來自於充滿活力與進取精神的宜蘭高中。踏進校園，刻著「全校一家」的校訓大石，提醒著學子們在追求卓越的同時，也要讓人生充滿著關懷、包容，成為有溫度的宜中人。

校園裡，滿眼綠意，樟、松、榕、櫻.....，無不伸展臂膀，招呼歡迎，而茄苳樹下鐫刻著傑出校友——中研院院士對學弟妹們的期勉：「學無止境」、「絕學無憂」、「走出自己的路來」、「創意」.....。宜中歷年培養卓越人才，人文關懷、科學探究、數理績優的學風，鼓勵學生自由探索與積極求知，符應AI科技世代所需要的靈活應變、跨域合作創新能力。宜中每年招收科學實驗班、雙語實驗班、數理資優班、體育班及美術資優班等，共14個班級。

歡迎加入宜中大家庭。世界這麼大，夢想從這裡出發！

☎ 03-9324153轉分機

📍 26051 宜蘭市復興路3段8號

🌐 學校網址：<https://www.ylsh.ilc.edu.tw/>

英文簡介：<https://tinyurl.com/4x9vnfrd>

2025年亮點影片：<https://www.youtube.com/watch?v=y-ll8fXT8ik>

115學年度入學適用

## 國立宜蘭高中特色課程模組

科學科技前瞻・人文社會關懷・學習潛能啟發・國際未來接軌

|      | 數理資優班                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 科學實驗班                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 雙語實驗班                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 課程特色 | <p><b>世代經驗傳承，學涯表現斐然</b><br/>本校數理資優班成立逾三十年，培育無數海內外優秀科學人才。</p> <p><b>全方位學識培育</b><br/>於高一下進行分科分組教學，厚植學術能力，適性揚才。</p> <p><b>定期舉行校外系參訪或學術機構參訪，並安排豐富多元的學術演講與生涯探究活動，擴展視野。</b></p> <p><b>厚植領導力</b><br/>高一由學生舉辦科學營隊活動，高二由學生辦理成果發表，高三傳承經驗，培養團隊合作精神。</p>                                                          | <p>110學年度核定辦理第一屆科學實驗班，與國立臺灣大學、國立臺灣師範大學、國立宜蘭大學簽訂科學教育合作，深化基礎科學學習，讓科學性向明確、喜愛實驗創新的學生有更多資源和機會，成為未來優秀科研人才。</p> <p><b>高一</b><br/>科學講座、科學實驗課程、大學與研究機構參訪，進行興趣探索與認識學術領域。</p> <p><b>高二</b><br/>鼓勵參與競賽型賽事和/或科學展覽，穩紮學科素養；兼合大學教授共同指導。</p> <p><b>高三</b><br/>通過臺大科學班資格考者，有機會赴臺大、師大、宜大修課，取得各大學學分抵免證書。</p>              | <p><b>Globalization「人與社會」</b><br/>透過實驗課程創造沉浸式雙語情境，熟習多元學術探究、生活議題；透過深入社區、社會的交流，培養學生擁有融合全球視野與在地關懷、自信登台、動態、多元舞台！</p> <p><b>Globalization「人與世界」</b><br/>專題發展與多模態教學應用，如簡報、溝通技巧、跨文化思維、媒體閱讀與應用等，融入數位應用、國際交流，與世界緊密聯繫。</p> <p><b>Future World「人與未來」</b><br/>引導學生深入探索自我與未來社會，課程融合AI科技、社會科學、產業資源，鼓勵學生主動追尋個人興趣、跟上社會發展趨勢。</p> |
| 升學優勢 | <p><b>往數理生醫工程學群發展</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學術研究能力、領導力提升。</li> <li>以數理資優班身分或以特殊競賽表現參加特殊選才、繁星推薦、個人申請。</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <p><b>往數理生醫學群發展</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鼓勵參加科學競賽、數理課程充足，至大學預修課程，培養研究能力。</li> <li>以科學實驗班學生身分與歷程有利特殊選才。</li> </ul>                                                                                                                                                               | <p><b>往財管法政外交學群發展</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>跨國線上課程、國際學生接待互訪、大學合辦法商營隊、社會科學校系講座累積豐富口語及學識，提升國際競爭合作能力。</li> </ul>                                                                                                                                                                              |
| 報名方式 | <p>◆ 新生報到紙本申請，參加資優鑑定測試和複試。</p> <p>◆ 名額：28位。</p>                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>◆ 新生報到當日紙本申請，以會考數理科成績或科學競賽表現排序甄選。</p> <p>◆ 同普通班核定招生人數。</p>                                                                                                                                                                                                                                         | <p>◆ 新生報到當日紙本申請，以會考英文科成績或英檢表現排序甄選。</p> <p>◆ 同普通班核定招生人數。</p>                                                                                                                                                                                                                                                     |
|      | 半導體學程                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 生醫探究學程                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 數位宜蘭學                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 課程特色 | <p>依循教育部半導體課程模組，結合宜中實作指導強項，鼓勵自主探究精神、產業界校友資源，實施科學與人文思辨兼備的學程型選修課。</p> <p>課程設計扣合物理學科基礎，並能高度對應大學工程學群，培育國家重點產業人才。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>電的科學知識-材料特性、電路基本概念、示波器實作</li> <li>半導體原理-二極體、電晶體、積體電路介紹</li> <li>半導體製程-半導體產業與無塵室</li> <li>電路設計-基本邏輯閘、手動電路</li> <li>社會面向-半導體供應鏈、地緣政治</li> </ul> | <p>從餐桌到實驗室、從單細胞到萬物之靈、從顯微鏡下到仰望天空，透過精心規劃的探究實作、力邀到校的大師級講座、與優質大學合作的免費營隊，建構完善的論證過程和實驗能力。</p> <p>試著觀察、提問、建模、分析、研究，挑戰以下主題吧！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>設計實驗產出更多的「雲」</li> <li>調製多種色層的蠟豆花飲料</li> <li>測量微小物體的質量</li> <li>粗萃取水果DNA、紙折DNA模型</li> <li>AI醫護團隊、傷口縫合</li> <li>腦波x表情辨別與理性決策</li> </ul> | <p>掌握資訊就掌握世界！未來屬於說好故事的人！宜中引導學生使用新興科技靈活統整與管理資訊、關懷當代社會，轉化邏輯思辨成為實際行動，成為有深度、懂糾正的宜蘭人。更要成為掌握時空脈絡、引領創新的世界公民。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>古城今事、訪談調查</li> <li>文本分析、原創桌遊</li> <li>財經、法政單位參訪</li> <li>職人產業座談、生涯探索</li> <li>AI及數位工具應用</li> <li>紀錄片拍攝剪輯</li> <li>人權、公共公益倡議、行動方案</li> </ul>                    |
| 課程規劃 | <ul style="list-style-type: none"> <li>高一多元選修（半導體未來力）。</li> <li>高二選擇<b>理工電資訊班群</b>，利用個人自主學習計畫鎖定研討重點。</li> <li>高三深廣選修（科技專題）。</li> </ul>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>高一重點發展自然探究實作課程。</li> <li>高二選擇<b>生醫藥農班群</b>，重點發展宜科園區校訂必修。</li> <li>參與特色生醫營隊講座。</li> </ul>                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>高二選擇<b>文史財管班群</b>，透過校訂必修和深廣選修課程修穩紮穩打！</li> <li>〈宜蘭史地變遷與文化議題〉、〈宜蘭記憶與行動〉、〈公民探究實作〉</li> </ul>                                                                                                                                                                               |
| 升學發展 | <p><b>工程、資訊、數理化、管理、環境學群</b></p> <p>◆ 參訪產業及學術機構，強化實作力</p>                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>醫藥衛生、生命科學、生物資源、數理化學群</b></p> <p>◆ 累積具體學習歷程紀錄，展現實驗力</p>                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>財經、法政、傳播、管理文史哲、教育、社會學群</b></p> <p>◆ 累積具體實作作品、精進表達力</p>                                                                                                                                                                                                                                                    |

青春只有一次 為自己敢學！



# 羅東高工



專業羅工 成就做好

**國立羅東高級工業職業學校**

National Lotung Industrial Vocational High School



☎ 03-9514196

📍 269-41宜蘭縣冬山鄉廣興路117號

🌐 <https://www.ltivs.ilc.edu.tw>

## ✦ 羅工價值

羅東高工是宜蘭縣內唯一的高級工業職業學校，秉持技職教育精神，在師長的陪伴與領航下，讓不同特質的學生能盡情揮灑青春活力，徜徉在知識學海中，懂得做人做事的道理，也學到謀生的專業技能，為未來生活做足準備。



## ✦ 辦學特色

- ◆ 務實致用(專業及實習課程至少占43.55%)。
- ◆ 進路多元(升學與就業多元選擇、產學雙軌班等)。
- ◆ 多元發展(素養能力、創意激發，參加技能競賽、科展、發明展等)。
- ◆ 證照制度(一張畢業證書及數張國家證照)，近年應屆畢業生丙級技檢獲證數約752張(約152.85%)，乙級約211張(約42.89%)。
- ◆ 榮獲中國工程師學會112年度產學績優單位獎。
- ◆ 全國技職風雲第12名(全國129所)。
- ◆ 第55全國技能競賽分區賽榮獲1位金牌、1位銅牌、7位佳作，共計5個職類、9位選手獲獎：(工業機械榮獲1金牌、資訊與網路技術榮獲1銅牌1佳作、資訊網路布建榮獲3佳作、機電整合榮獲2佳作及汽車技術榮獲1佳作)。
- ◆ 113學年度全國中等學校工業類科技藝競賽榮獲3位金手獎、7位優勝，共計8個職類、10位選手獲獎：(數位電子榮獲金手獎第1名、電腦軟體設計榮獲金手獎第3名、車床榮獲金手獎第5名；機器人、工業電子、鉗工、汽車修護及測量等5職類7優勝)。
- ◆ 升讀國立科大人數近年均達百餘人，其中113年應屆畢業生更高達107人之佳績。
- ◆ 最近一次校務評鑑總成績榮獲最高等甲等(107年)。



# 羅東高商



## 國立羅東高級商業職業學校 National Lo-Tung Commercial Vocational High School



☎ 03-951-2875

📍 宜蘭縣羅東鎮中山路四段360號

🌐 <https://www.ltcvs.ilc.edu.tw/home>



### 商業經營科

#### ★教學目標

傳授商業暨服務業現代經營技術  
培養企業經營管理知能

#### ★特色課程

市場調查實務、商業簡報、行銷實務、專題實作、門市經營服務、金融與證券投資實務



### 國際貿易科

#### ★教學目標

傳授國際貿易實務流程專業知識與操作技能、  
培養貿易報關、匯兌、國際物流及展行銷人才

#### ★特色課程

國際貿易實務、貿易英文實務、專題實作、  
商業簡報、國際禮儀、商業溝通



### 資料處理科

#### ★教學目標

傳授數位科技基礎概念知識、學習資料收集處理  
分析的實用技能並培養多元資訊應用能力。

#### ★特色課程

3D創客實作、電繪貼圖創作、多媒體製作、  
影音剪輯、AIot應用、專題實作



### 餐飲管理科

#### ★教學目標

傳授餐飲管理之實用技術與理論知識、培養廚  
藝、烘焙、飲料調製及餐飲服務人才基本知能

#### ★特色課程

水稻見學、原住民特色美食、飲食教育、中西  
餐料理、中西式點心、飲食文化、食材產地探  
訪、知名大廚技術傳授



### 多媒體設計科

#### ★教學目標

傳授多媒體設計之實用技能、培養具創意設計與  
數位科技設計之人才

#### ★特色課程

數位攝影、影像處理、電腦繪圖、素描、  
設計繪畫、電腦動畫、影片剪輯設計



### 綜合高中

#### ★教學目標

加強基礎學科訓練、  
尊重學生適性發展、兼顧升學就業進路

#### ★課程特色

高一進行職業試探、高二及高三適性分流修習  
學程專精科目、外籍教師英語授課、社會學程  
-地方實察探究、自然學程-科學探究與實作



# 宜蘭特教



## 國立宜蘭特殊教育學校 National Yi-Lan Special School



宜特網頁



宜特FB

☎ 03-950-9788

📍 宜蘭縣五結鄉國民中路22-20號

🌐 <http://www.isse.ilc.edu.tw/>

### ✦ 主要招收科別

農園藝整理服務科、居家生活服務科

### ✦ 主要招收對象

國中部：國小應屆畢業生或滿12足歲到未滿18足歲  
高職部：國中應屆畢業生或滿15足歲到未滿21足歲之  
中重度智能障礙及以智能障礙為主之多重障礙  
學生。

### ✦ 學校特色

專業復健結合教學，個別化教育方案、建立復健輔導計畫，融入教學及個別化教育計畫服務，實踐以學生為中心的全人服務體系，並打造多元舞台，幫助孩子有成功的經驗的願景邁進，打造《健康-發展健全人格；樂活-優質永續經營；圓融-和諧校園文化；服務-增進就業能力》的專業學校。



### ✦ 114-6 跨校合作資源共享計畫

#### 2.1 適性試探課程



雜糧作物加工



農園種植維護



團體盆栽製作



蔬果加工實作





學校電話：(03) 9306696  
學校地址：宜蘭縣壯圍鄉中央路三段  
312巷7號  
學校網址：<http://www.cdsh.ilc.edu.tw>



學校  
官網



粉絲  
專頁

## 無可取代的學習環境

中道高級中學位於宜蘭縣壯圍鄉，坐擁寧靜且無污染的絕佳地理優勢。五育均衡的課程規劃、完善的教學設備、堅強的師資陣容、人性化的生活管理與亮麗的大學繁星推薦升學成績等，皆為學生營造安心求學的最佳環境，絕對是比公立明星學校更適合讀書的優質校園。每日便捷的交通接送及學生住宿服務，讓同學們能在較無身心負擔的情形下致力於學習。

## 入學管道與優惠

1. 申請入學：國三學生即日起憑「國三上學期成績單」即可申請入學；通過審核後，115年2月13日前預繳學費10000元，即享優惠8000元；6月4日前預繳學費10000元，享優惠7000元；7月9日前預繳學費10000元，享優惠5000元！
2. 免試入學：透過免試入學志願選填錄取本校者，115年7月10日前預繳學費10000元，即享優惠5000元！



## 最亮眼的升學績效

中道高中長期以來堅持提供宜蘭學子最佳的教育品質，精緻且有效能的教與學、客製化的升學輔導，使得高三畢業生近年來在大學升學方面展現了極為優異的成績！例舉如下：

1. 105年起大學繁星推薦錄取率連年九成至今，全國最佳。
2. 歷年學測各科全達頂標及全科超頂標比例全縣最高。
3. 111~114年大學特殊選才及醫學科系全壘打，連中台大、北醫大等名校。
4. 112年學測宜蘭唯一五科75滿級分在中道；113年學測數學AB全滿分也在中道。



在中道，超過九成學生在畢業前錄取理想大學，升學管道最暢通！

## 高額入學獎學金

1. 會考總成績5A++者：三年60萬元獎學金（每學期10萬元）
2. 三年獎學金：會考成績至少三科獲得A級分以上者，榮獲三年獎學金。  
（依照下述第4點之獎勵標準，每學期頒發獎學金）
3. 單科優異獎學金：會考成績獲B+級分以上者，依以下獎勵標準，享有第一學期入學獎學金。
4. 獎勵標準：（1）單科每得A++：頒發6000元 （2）單科每得A+：頒發2500元  
（3）單科每得A：頒發1500元 （4）單科每得B++：頒發1000元  
（5）單科每得B+：頒發500元
5. 寫作成績優異：凡寫作測驗六級分者，第一學期特頒發入學獎學金6000元。

## 國立大學保證班

1. 會考成績達3科A+以上者（其餘各科均須達B++以上）：保證考取台大、清大、交大、成大、政大、台師大、中央、中興、中正、中山等頂尖名校（達以上頂尖名校最低錄取分數）。
2. 會考成績達2科A以上者（其餘各科均須達B++以上）：保證考取國立大學科系（達國立大學最低錄取分數）。
3. 特別獎勵：進入國立大學保證班得享有學校部分補助參加26~28天美國或歐洲名校名勝參訪暨遊學，參訪美國名校或歐洲名校。

## 私立品質 公立價格

高中職免學費全面實施！與公立高中相同的價格，當然要選擇品質更好的私立中道高中！





# 慈心華德福



「虔敬接納孩子，以愛施予教育，  
使之邁向自由」~Rudolf Steiner

## 宜蘭縣立慈心華德福 教育實驗高級中等學校

CiXin Waldorf High School

慈心是所一到十二年級的「公辦民營華德福學校」。「公辦」是指國家資源挹注；「民營」是民間社會力投入。以此實踐教育「自主性」與「公共性」。



- ☎ 03-959-6222 中小學：冬山校區  
03-995-1258 高中：蘇澳校區
- 📍 26948 宜蘭縣冬山鄉照安路257號  
270005 宜蘭縣蘇澳鎮中山路二段1號  
(借用蘇澳國中校舍)
- 🌐 <http://www.waldorf.ilc.edu.tw/>

### 壹、本校高中課程節奏特色

- (1)四學季制：一學年分為四學季，總上課日數與時數符合部定授課總時數標準。
- (2)週期主題及統整性課程：每天由「主題課程」開始，課程時長約兩小時，一個主題進行數週。高中亦提供選修課程，進行學術、實作、藝能科分流，並與一〇八課綱對接。



### 貳、高中課程簡介

實踐課程、藝術課程、人文與自然課程、全球華德福學校的師生交流



- (1)實踐課程：社會服務、戶外挑戰、職業實習、畢業戲劇及畢業專題為本校特色實踐課程，亦為畢業條件。
- (2)藝術課程：有優律司美、繪畫、金工、木工、雕塑、染織及縫紉等課程，學生透過聲音、顏色、木頭、陶土、金屬和石材等不同媒介與世界建立聯繫。
- (3)人文課程：詩學、音樂史、本土語政治及當代哲學等課程。
- (4)自然課程：測地學、氣象學、資訊概論、幾何賞析、生態學及光學等課程，培養「科學的態度」，透過實際現象的觀察、不斷實驗與思考以建立概念。
- (5)每年舉辦師資培訓與家長成長課程，且與全球華德福學校密切互動。



### 參、招生訊息

符合宜蘭區高級中等學校免試入學作業要點招生作業之招生對象，外縣市學生請注意變更就學區時程。（轉學生另洽）





# 蘇澳海事



航向蘇海，放眼未來，  
打造升學、就業新藍海！

## 國立蘇澳高級海事水產職業學校

National Suao Marine & Fisheries Vocational High School

～選蘇海。好未來～



☎ 03-995-1661

📍 宜蘭縣蘇澳鎮蘇港路213號

🌐 <http://www.savs.ilc.edu.tw>

### ★ 本校各科就業進路簡介

#### 一、產業特殊需求類科免學費、免雜費！

- (一) 漁業、輪機、水產食品、水產養殖、航運管理、餐飲技術科免學、雜費。
- (二) 電子、觀光事業、體育科免學費。

#### 二、提供優渥入學獎助學金，名額多、金額高！

- (一) 完全免試獎學金、就近入學獎學金、技藝課程入學獎學金、體育績優入學獎學金獎項名額多。
- (二) 優秀新生獎學金：會考成績達單科1A 核發1萬、5科5A 核發5萬。
- (三) 另有萬海航運、長榮海運等業界提供豐厚多元獎助學金及升大學補助提供申請。

#### 三、稀有類科升學通暢、錄取國立機會多！

- (一) 技優保送、技優甄審、特殊選才、科技繁星各類管道競爭人數少、錄取國立機會高。
- (二) 本校連三年國立大學錄取3成以上。

#### 四、畢業即就業、就業即高薪！

海洋相關產業人力需求大，長榮、陽明、萬海，乙級船員起薪8萬、甲級船員起薪15萬。

#### 五、蘇澳海事，全新宿舍。

113學年度起提供全新宿舍，提供縣外學生住宿需求(男生20床位，女生20床位)。



漁業科

漁船及離岸風電人員、  
漁會及政府漁政單位技師。...



輪機科

航運公司船員、輪機長、  
造船廠工程師。...



水產食品科

食品工廠技師、品管人員、  
烘焙師、食品檢驗分析師。...



水產養殖科

縣市政府農漁會、水族進口貿易、  
生技公司、養殖場、  
飼料公司技師。...



電子科

APP程式設計工程師、  
資訊通訊產業工程師。...



航運管理科

海運管理、航空服務、倉儲物流、  
承攬報關、航港局、港務公司。



體育班

短程：輔導考取公私立大專院校  
中程：考取專業證照  
長程：運動教練、運動指導員



觀光事業科/餐飲技術科

旅遊業導遊領隊、旅館業、行程規劃  
餐飲業服務人員、海洋休閒導覽人員



# 頭城家商



## 國立頭城高級家事商業職業學校 National Tou-Cheng Home Economics and Commercial Vocational High School

配合新課綱的施行及產業趨勢發展，秉持「成就每一個孩子」的理想，本校跨科協作，開展多元課程與教學的不同樣貌，打造優質「在地創生」產學新基地，推動創新多元人才的養成，成就每一個孩子成為π型人才。



☎ 03-977-1131

📍 261 宜蘭縣頭城鎮新興路111號

🌐 <https://www.tcv.s.ilc.edu.tw>

招生資訊請撥分機118，或查詢本校網站相關頁面

### 類科特色

**多元增能 人才養成** 技藝競賽、技能檢定、成果聯展、專業研習、數位創新、素養力養成

**產學攜手 就業接軌** 業界實習、協同教學、職場體驗、專家講座、數位轉型、情境化學習

### 辦學特色

**入學成績逐年提升：**申請本校入學成績逐年提升，顯見本校辦學成效深獲社會認同與肯定。

**豐厚入/升學獎勵金：**本校設有優質化、完全免試等入學獎學金，每學期最高1萬元獎學金。

**升學成績亮麗：**本校升學國立大學人數逐年增加。

**技能檢定證照通過率高：**本校技能檢定各職種乙級通過率逐年突破新高。

**技藝訓練扎實：**本校參加全國技藝競賽成績亮麗，多名選手獲保送國立大學。

**本校擁有中/西餐、烘焙、飲調、電腦軟體應用、女裝、美顏、美髮等合格乙、丙級檢定場所。**



家政群流服科-潮流走秀



家政群美容科-專業整體造型



幼保科-兒劇成果展



普通科-頭城老街走讀



餐飲科-我的未來我做煮



觀光科-水域活動實務



表藝科-戲劇表演舞蹈



商管群-網紅行銷影音整合



# 南澳高中



## 宜蘭縣立南澳高級中學

Nan Oau Senior High School



☎ 03-998-1024

📍 272017 宜蘭縣南澳鄉蘇花路二段301號

🌐 <http://www.nojh.ilc.edu.tw>

### 體育班

籃球、柔道、射箭、田徑、山野教育。

### 學術學程

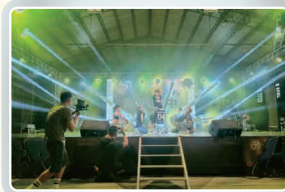
學術社會學程、學術自然學程。

### 觀光餐飲學程

中式料理、西式點心、異國料理、業界參訪  
飲料調製、客房實習、桌邊服務、遊程踏查。

### 資訊應用學程 (原住民族實驗教育班)

程式設計、攝影、影像處理、雷雕、VR。









# 本手冊由 教育部高級中等學校適性學習 社區教育資源均質化實施方案補助

發行學校：國立蘭陽女子高級中學

國立羅東高級中學

發行人：陳銓 校長

張家豪 校長

出版日期：114年12月

## 特別感謝

### 宜蘭區特色發展學校

#### 國立蘭陽女子高級中學

|        |         |
|--------|---------|
| 陳銓 校長  | 吳宇宸 組長  |
| 朱志謀 秘書 | 邱詩群 副組長 |
| 簡森乙 主任 | 李宏 教師   |
| 許秀華 主任 | 陳玟璇 教師  |
| 邱冠誌 主任 | 潘月卿 教師  |
| 簡淨音 主任 | 柯佳伶 教師  |
| 許義淵 主任 | 蘇敬怡 教師  |
| 賴順得 主任 | 黃雋杰 教師  |
| 張惠宜 主任 | 劉佳勳 教師  |
| 許佳儀 組長 | 林庭 助理   |

邱文正 組長

游聖芬 組長

王宇德 組長

鄭俊傑 組長

陳英學 組長

張容蓉 組長

吳美琪 教師

簡銓蔚 教師

陳曜裕 教師

張倫瑋 助理

#### 國立羅東高級中學

張家豪 校長

蔡佳純 秘書

林博文 主任

江國樑 主任

陳昱秀 主任

廖素華 主任

蔡佩芸 組長

李承蔚 組長

劉明潔 組長

### 宜蘭區社區合作學校

#### 國立宜蘭高級商業職業學校

陳永峰 校長

梅燕玲 主任

潘昱安 組長

徐瑋曼 老師

#### 宜蘭縣私立慧燈高級中學

游文聰 校長

陳泰錚 主任

陳孟功 老師

#### 國立宜蘭高級中學

洪光賢 校長

鄭景元 主任

楊惠雯 主任

徐銘鴻 老師

#### 國立羅東高級工業職業學校

洪重賢 校長

黃雲春 主任

黃文政 組長

#### 國立羅東高級商業職業學校

李輝誌 校長

藍汎群 主任

蔡雅雯 組長

各科主任及綜合高中組長

#### 國立宜蘭特殊教育學校

黃志欽 校長

謝振中 主任

劉于潔 教師

#### 中道學校財團法人

#### 宜蘭縣中道高級中學

李偉敬 校長

林秋明 主任

張汶婷 教師

#### 宜蘭縣立慈心華德福

#### 教育實驗高級中等學校

羅心慧 校長

趙君偉 主任

郭珈宇 秘書

#### 國立蘇澳高級海事水產職業學校

陳志威 校長

黃秀如 主任

丘濬碩 老師

#### 國立頭城高級家事商業職業學校

汪冠宏 校長

洪文友 主任

陳俞菁 組長

#### 宜蘭縣立南澳高級中學

陳英鈞 校長

林佳敏 主任

蔡耀瑋 組長