2017蘭園行動考察

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分工項目: | 工作內容 |  |  |
| 劉昱汝（組長） | 分配組員工作 | 統整資料 | 領隊兼導遊 |
| 林印時 | 查詢資料 | 訪談過程紀錄 | Word心得 |
| 莊宛蓉 | 查詢資料 | 拍照 | Ppt版面配置 |
| 許心瑜 | 查詢資料 | 訪問當地人 | Ppt心得 |
| 簡心妤 | 查詢資料 | 訪談過程紀錄 |  |

實際完成之任務:

實際到蘇澳鎮上訪問當地住民，關於冷泉的相關形況，包含水資源的利用、相關活動或產業的發展，並且我們利用上學期的地理課程內容，分析出冷泉若超量使用及超量抽取可能導致蘇澳鎮發生不可逆的災害。

心得:

儘管在地理考察當天下著紛飛的細雨，卻也抵擋不住我們堅定的步伐；就算此時我們只有含苞待放的十幾來歲，卻也無法阻擋我們熱愛宜蘭的這份心意。而在之前雖然知道蘇澳冷泉的好處很多，但它的價值是甚麼我們卻未曾深入思考過，藉由這次的活動，我們一起探索冷泉的特色以及意義，實際的和組員去走訪蘇澳，找出問題，發現問題，並尋求相關人士的解答，因為他們提供給我們的答案和介紹讓我們更加的認識、了解蘇澳的冷泉，也讓我們學習到更多冷泉的知識，像是有關當地泉水的特色和分布位置和它帶給當地居民帶來的優點與缺點，以及讓我們更加了解蘇澳冷泉的性質和特色以及它帶動了蘇澳整個觀光產業，它是如此的稀有丶珍貴。

如果想要結合當地特色發展經濟，促進經濟成長—觀光業，免不了開發，但在開發的過程中，必須多方面考量，像是環境的引響，資源的利用，政府的政策等等，最重要的是，絕對不能忘記要好好的保護生態環境，在這多項條件裡必須取得一個平衡點，才不會造成生態破壞或者是其他的人為災害，我們必須好好的思考著如何把這項具有世界特色的自然資源好好利用同時也能保護生態環境，想必這也是大家要一起面對的課題，也讓我們更加明白宜蘭縣蘇澳鎮這個地方的特色。

而在這次蘇澳冷泉考察完，使我們更深入的去認識了蘇澳冷泉，不再是淺短的走馬看花略過，而是身體力行的去採訪、去探索、去體會，所以我們獲得的不會只是書面上一時的功課成績，而是受用一生的知識和道理，像是了解尋找採訪居民的和採訪在地的居民並非是一件簡單的事，是需要具備清晰的邏輯思考能力還要有莫大的勇氣，而在當中我們當然的也遇到了很多的困難，像是遭到店家拒絕採訪，不過我們最後還是一起順利的完成了，除此之外，也讓我們學習到整理及分析和匯集統合資料的技巧，而這些中其實最重要的是分工合作，我們很感謝每個組員們同心協力的配合以及努力的付出，讓我們在彼此的身上學到值得我們去學習東西，是個很特別的體驗和經驗，很感謝這次的地理考察，讓我們學會在旅遊中學習到了很多，並不只是一些知識，還有很多實用的，這應該也是屬於我們高中的美好回憶。而每個人都盡一份力，似乎就能夠舉起整片天空，我想這就是最珍貴的團結吧！

附註:

訪談紀錄:

Q1.泡冷泉有什麼好處?

1.最主要是可以全身放鬆

2.洗完時全身會滑滑的、保濕度效果非常好

3.不強調療效但是如果長期泡冷泉的話皮膚會變得非常好

4.冷泉水質偏酸性，PH值大約介在5.5的位置，基本上酸性的水質對人的皮膚都有一定的好處

5.一般來說鹼性的水都是喝到身體裡面的，可是如果說是酸性的話對人體外表的皮膚是有好處的

6.冷泉的水溫偏低，所以當泡下冷泉的時候，身體會產生一個冷顫的感覺，那人體的免疫系統就會立刻的活躍起來，因此如果常泡冷泉的話對人體的免疫系統是有很大的幫助的

7.有人認為泡冷泉是對腸胃是有幫助的，但是沒有醫學上的根據

8.有去角質的功能，因為酸性的水質本身就有去角質的功效

Q2.冷泉的水質一般的水有什麼差別?

1.冷泉的水是活水，從地底下200米上來的， 一年四季都是22度

2.一般的自來水與手的毛孔接觸時不會有氣泡，但是冷泉會產生氣泡且會有刺刺的感覺

3.會有像鐵的味道，因為冷泉是二氧化碳所以會有味道是正常的

4.泡冷泉時，會感覺人在汽水當中洗澡

Q3.冷泉的相關活動?

在夏天時會舉辦由蘇澳鎮公所主辦的冷泉嘉年華，類似潑水節和踩街

規模小，參加的人大部分都限定在蘇澳鎮這附近地區的居民 但是如果外地人來的話也是可以參加

Q4.冷泉有結合什麼地方的名產嗎?

1.彈珠汽水，但是現在彈珠汽水也開始沒有使用冷泉，因為自從北高速公路通車以後導致宜蘭觀光的人數不斷的增加，所以才導致冷泉有過度開發的情況

2.冷泉豆腐

Q5.冷泉的汙染嚴重嗎?

1.最近這幾年衛生所後衛生局的人在檢測的時候，發現冷泉的水質是有一些汙染的情況，尤其是在暑假的時候特別嚴重

Q6.希望與什麼在地資源結合?

1.希望冷泉的相關活動是可以由中央政府或者是縣政府來做一個直接的主辦

2.建議可以在火車站前建立一個老街，也就是說有一個交通的景點，然後可以擴散出去，所以只要外縣市的人坐火車到蘇澳火車站，那一方面可以享受到冷泉，再來可以結合老街來去推廣南方澳的魚產

3.最後還有七星山，因為如果爬上七星山的話可以看到整個太平洋還有蘇澳港的美景

採訪過程:

2017/01/24 蘇澳火車站下車後...

Step 1到蘇澳冷泉旁邊的市場開始做採訪(希望透過長期居住在蘇澳的居民來了解蘇澳冷泉)

第一位採訪的是ㄧ個在蘇澳土生土長的伯伯，他對於冷泉的評價和想法就是多泡多健康，他說泡冷泉可以幫助血液循環，新陳代謝會變好，鼓勵我們有空可以多去泡泡冷泉。

Step 2 到蘇澳冷泉採訪（希望藉由在蘇澳冷泉工作的阿姨來更了解蘇澳冷泉的性質丶特色和分佈位置）

第二位採訪的是蘇澳冷泉內工作的阿姨，他說泡冷泉最主要是可以全身放鬆，不強調療效，但是如果長期泡冷泉的話皮膚會變得很好，有去角質層的功效，因為其水質為酸性。

第三位採訪的是蘇澳冷泉內部解說的阿姨，他說冷泉的水是活水，主要分佈在蘇澳鎮內，是全台唯一恆溫的碳酸氫鹽水，從地底下200米上來的， 一年四季都是22度。一般的自來水和冷泉最大的差異在氣泡，一般的自來水與手的毛孔接觸時不會有氣泡，而冷泉會有氣泡產生而且會有刺刺的感覺，那氣泡是來自二氧化碳。泡冷泉時，會感覺人在汽水當中洗澡。旁邊的甕是冷泉水之所以會有鐵的味道，也是因為二氧化碳，而這是一種正常的現象。泡完冷泉全身會滑滑的、保濕度效果非常好，至於民間療效，有些去泡過冷泉的民眾認為泡冷泉是對腸胃是有幫助的，有些人人認為長期泡冷泉可以治療皮膚病，但是都沒有醫學上的根據。義大利的西西里島也有冷泉，但它的鹽度高、色澤較黑黃，只能做醫療使用，而蘇澳冷泉可以泡浴及飲用，相對來說蘇澳冷泉是非常稀有的，價值也相當高。

Step 3 到蘇澳國中採訪（希望透過在當地任教的老師給予我們更多關於蘇澳冷泉的知識和常識以及相關資訊）

第四位採訪的是蘇澳國中的社會科老師，他說冷泉水質偏酸性，PH值大約介在5.5的位置，基本上酸性的水質對人的皮膚都有一定的好處，然而鹼性的水皆為直接攝取。冷泉的水溫偏低，所以當泡下冷泉的時候，身體會產生一個冷顫的感覺，那人體的免疫系統就會立刻的活躍起來，因此如果常泡冷泉的話，對人體的免疫系統是有很大的幫助。在夏天時，蘇澳鎮公所會舉辦冷泉嘉年華，類似潑水節和踩街，規模小，參加的人大部分都只有居住在蘇澳鎮這附近地區的居民，極少外來客。最近這幾年衛生所和衛生局的人在進行蘇澳冷泉水質的檢測時，發現冷泉的水質是有一些汙染的情況，尤其是在暑假的時候特別嚴重，這也導致了彈珠汽水已不再供應，因為自從北高速公路通車以後導致宜蘭觀光的人數不斷的增加，所以才導致冷泉有過度開發的情況。希望冷泉的相關活動是可以由中央政府或者是縣政府來做一個直接的主辦，建議可以在火車站前建立一個老街，也就是說有一個交通的景點，然後可以擴散出去，所以只要外縣市的人坐火車到蘇澳火車站，那一方面可以享受到冷泉，再來可以結合老街來去推廣南方澳的魚產，最後還有七星山，爬上七星山可以看到整個太平洋還有蘇澳港的美景，結合這三項地方特色，能將蘇澳推向國際的舞台。