

# 均質化計畫—宜蘭區112學年度下學期活動辦理行程表113年2月~113年8月（高中職教師）

序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
1	教師	講座研習	113年1月17日	13:00-16:00	10人	分享、實作	地方創生系列-品味人生，從一杯咖啡開始	羅東高商	教務處	孫效文	03-9512875#205
2	教師	赴國中特色課程教學	113年2-6月(暫訂)	依各活動場次時段	視國中端需求	課程教學	視國中端需求	宜蘭高商	教務處	蕭嵐儒	03-9384147#250
3	教師	講座研習	113年2月21日	13:00-16:00	30人	分享、實作	文創3D系列-動手做仿生三輪車	羅東高商	教務處	孫效文	03-9512875#205
4	教師	工作坊	113年2月28日	09:00-17:00	18人	工作坊	生活陶與藝術療癒： 透過陶土塑形來轉化內在	慈心華德福	學習發展處	陳宛君	03-9596222#580
5	師生	研討與工作坊	113年2月28日	08:40-12:30 14:00-18:00	150-200人	展演、演說與研討	第三屆 島嶼記憶「問.抵家」 紀錄片暨學生作品 共觀	慈心華德福	學習發展處	陳宛君	03-9596222#580
6	教師	研習/工作坊	113年3月(暫訂)	週三13:30-15:30	30人	研習	A. 大數據收集及應用I	中道中學	教務處	林秋明	03-9306696#101
7	教師	實作研習	113年3月(暫訂)	1場	5人	產地探索	永續漁業-海洋食魚教育	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
8	教師	實作研習	113年3月(暫訂)	1場	5人	產地探索	愈在地愈國際-傳統市集與廚師生活	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
9	教師	研習	113年3月(暫訂)	2小時	30人	講座/工作坊	SDGs及相關法規實務與宜蘭在地發展	慧燈高中	教務處	王業中	03-9229968#195
10	教師	研習/工作坊	113年3-6月(暫訂)	13:20-16:10	約15人	實作課程	文創產品設計實務體驗課程	羅東高工	教務處	黃文政	03-9514196#206
11	教師	工作坊	113年3-8月(暫訂)	5場次，各2小時(暫訂)	20位	工作坊	社會科跨校跨領域工作坊	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252
12	教師	工作坊	113年3-8月(暫訂)	5場次，各2小時(暫訂)	20位	工作坊	數學科跨校工作坊	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252
13	教師	工作坊	113年3月2日	09:00-17:00	20人	工作坊	綠木工 心生活「鳩尾榫尾托盤」 木工生活、精準之美與造型設計	慈心華德福	學習發展處	陳宛君	03-9596222#580
14	師生	研習營	113年3月6日	09:00-16:00	學生20名、老師20名	體驗營	生命教育體驗營	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252
15	師生	講座	113年3月9日	10:00-12:00	30名	講座	大師講座-AI時代的做中學 國立陽明交通大學-林一平教授	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252
16	教師	工作坊	113年3月13日	13:00-16:00	20名	工作坊	创客實作-歐風拼貼藝術工作坊	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252
17	師生、社區民眾	展覽	113年3月16~24日	09:00-17:00	無限制	展覽	課程成果靜態展覽	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252
18	師生、社區民眾	分享會	113年3月24日	09:00-16:00(暫訂)	現場名額30名 線上無限制名額	分享會	宜蘭區升學博覽暨高中職特色課程分享會	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252
19	教師	公開觀課	113年3月25-29日	08:00-16:00(暫訂)	15位	公開觀課	公開觀課	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252
20	教師	工作坊	113年3月28日	10:10	30人	實作、發表	全英授課教學實務	宜蘭高中	實研組	李宛蓁	03-9324154#761
21	教師	研習/工作坊	113年4月(暫訂)	12:00-17:00	50人	戶外體驗研習	專題研習	蘭陽女中	人事室	張惠宜	03-9333819#290
22	教師	研習/工作坊	113年4月(暫訂)	12:00-15:00	20人	教師研習	AI融入行政管理應用	蘭陽女中	教務處	簡銓蔚	03-9333819#229
23	教師	研習/工作坊	113年4月(暫訂)	週三13:30-15:30	30人	研習	B. 大數據收集及應用II	中道中學	教務處	林秋明	03-9306696#101
24	教師	實作研習	113年4月(暫訂)	1場	5人	產地探索	創新永續農村新生活-農產品小參與金粟	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
25	教師	研習/工作坊	113年4月(暫訂)	3小時	30人	講座/工作坊	宜蘭在地文化與觀光產業	慧燈高中	教務處	王業中	03-9229968#195
26	師生	研習營	113年4月中下旬(暫訂)	1場，3個小時(暫訂)	30名	研習營	宜大無人機	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252

# 均質化計畫—宜蘭區112學年度下學期活動辦理行程表113年2月~113年8月（高中職教師）

序號	社群對象	屬性分類	日期	時間	人數	活動方式	活動內容	主辦學校	聯絡單位	聯絡人	連絡電話
27	教師	工作坊	113年4-5月(暫訂)	1場	20人	實作、發表	數位學習工具與平台	宜蘭高中	資媒組	賴祥宇	03-9324154#721
28	教師	課程_學術類	113年4-5月(暫訂)	09:10-12:10	5人	分享教學場域及設備資源之業師融入	農園藝相關應用延伸課程	宜蘭特教	教務處	劉子潔	03-9509788#115
29	教師	研習營	113年4-8月(暫訂)	1場, 3個小時(暫訂)	30名	研習營	3D建模研習營	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252
30	教師	研習	113年4月1日	13:30	50人	講授	特教知能研習-	宜蘭高中	特教組	李品芊	03-9324154#133
31	師生	課程	113年4月15-19日	09:00-15:00	200人/場	課程、研討	慈心高中八年級專題發表	慈心華德福	學習發展處	陳宛君	03-9596222#580
32	師生	講座	113年4月17日	14:20-16:10	30名	講座	大師講座-(主題待定) 國立臺灣師範大學 陳育霖助理教授	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252
33	教師	工作坊	113年4月20日	08:30-12:30	18人	工作坊	優律司美(人治學理念下的身體律動) 空間察覺與身體活動,體驗人我關係的和諧感。 透過身體活動,在「我們」的意識中打磨「我」	慈心華德福	學習發展處	陳宛君	03-9596222#580
34	師生、社區民眾	演出	113年4月22-26日	12:10-12:40	現場自由入場、線上直播	演出	中庭音樂會	羅東高中	教務處實研組	嚴子均	03-9567645#252
35	教師	其他	113年5月(暫訂)	--	50人	發行刊物	寄送文學刊物與高中職學生交流	蘭陽女中	教務處特教組	陳幼君	03-9333819#215
36	教師	研習/工作坊	113年5月(暫訂)	12:00-15:00	20人	教師研習	AI融入課程教學應用	蘭陽女中	教務處	簡銓蔚	03-9333819#229
37	教師	研習/工作坊	113年5月(暫訂)	週三13:30-15:30	30人	研習	C. 人工智慧以Python連接為例	中道中學	教務處	林秋明	03-9306696#101
38	教師	講座研習	113年5月(暫訂)	預計使用週三	20人	分享、實作	旅遊規劃系列-鐵道旅行-鳴日號 v.s 藍皮解憂號	羅東高商	教務處	孫效文	03-9512875#205
39	教師	實作研習	113年5月(暫訂)	1場	5人	產地探索	綠南永續餐飲指南-綠色餐飲典範餐廳	羅東高商	實習處	曾羽嫻	03-9512875#510
40	教師	研習/工作坊	113年5月(暫訂)	3小時	30人	講座/工作坊	國際競爭下的地方產業	慈燈高中	教務處	王業中	03-9229968#195
41	教師	成果展演	113年5月8日	14:20-15:20	10人	展演	舞蹈班高三學生創作展	蘭陽女中	教務處特教組	陳幼君	03-9333819#215
42	教師	研習/工作坊	113年5月13日	09:00-16:10	20人	戶外體驗研習	蘭陽溪一滴水小旅行	蘭陽女中	教務處	吳美琪	03-9333819#248
43	教師	研習	113年5月21日	14:10	10人	講授	半導體產業發展的社會面向	宜蘭高中	資媒組	賴祥宇	03-9324154#721
44	教師	研習	113年5月28日	14:10	10人	講授	半導體產業實務與學涯	宜蘭高中	資媒組	賴祥宇	03-9324154#721
45	教師	成果展演	113年5月30日	10:00-11:00 14:00-15:00	5人	展演	舞蹈班校園展演交流	蘭陽女中	教務處特教組	陳幼君	03-9333819#215
46	教師	研習/工作坊	113年6月(暫訂)	12:00-15:00	20人	教師研習	AI融入課程教學應用	蘭陽女中	教務處	簡銓蔚	03-9333819#229
47	教師	研習/工作坊	113年6月(暫訂)	週三13:30-15:30	30人	研習	D. 互聯網AioT介紹及應用	中道中學	教務處	林秋明	03-9306696#101
48	師生	課程研討	113年6月(暫訂)	1場	100人	課程研討	專題製作初審共觀	慈心華德福	學習發展處	陳宛君	03-9596222#580
49	教師	講座研習	113年6月(暫訂)	預計使用週三	20人	分享、實作	旅遊規劃系列-廢棄鐵道活化探索:冬山潤泰產業鐵路	羅東高商	教務處	孫效文	03-9512875#205
50	教師	研習	113年6月(暫訂)	2小時	30人	講座/工作坊	宜蘭地區人文社會科專業教師創新教案分享會	慈燈高中	教務處	王業中	03-9229968#195
51	師生	演出	113年6月3-7日	演出4場見海報	200-300 人次/場	演出	12年級畢業戲劇發表	慈心華德福	學習發展處	陳宛君	03-9596222#580
52	教師	成果展演	113年6月6日	14:20-16:20	10人	成果發表	語資班高二學生獨立研究發表會	蘭陽女中	教務處特教組	陳幼君	03-9333819#215