



蘭陽女中校友會會刊

活力與涵養 內蘊而外華

印刷品

蘭陽女中校友會會刊

發行所:國立蘭陽女中校友會

發行人:洪若英

編輯:校友會編輯小組

會址:宜蘭市女中路二段 355 號

電話:03-9333820 分機 230

03-9332292

網址:www.nlygsha.org.tw

- 恭賀母校曾校長璧光連任成功，得孚眾望，繼續帶領母校邁向卓越。
- 恭賀母校曾校長璧光榮獲臺灣師範大學教育學院百大亮點校友(教育耕耘類)。
- 恭賀陳淑芳校友勇奪 2020 年金馬獎最佳女主角與女配角獎，獨破金馬紀錄。

各位學姊妹大家好！

新型冠狀肺炎襲捲全球，加上現已進入冬季，氣候多變，早晚溫差大，敬請保愛自己，注意保暖、營養平衡及自體免疫力提升，並配合政策做好防疫措施。祈願大家都能健健康康平平安安！

本會歷經歷屆理事長的領導和歷屆理監事們經營下，組織雖然已大有突破，但對畢業校友這區塊要做的、可以做的事仍然還有很多。這些都需要各位學姊妹們熱心參與，提供我們更多資訊、資源與方針；目前除對在校學妹們的「幼吾幼」之提攜贊助，我們還要落實畢業後的學姊們與退休教職員的「老吾老」關懷陪伴，好讓我們校友會成為名符其實有溫度的多元化大家庭。

由於這一年來面對來勢洶洶的新冠肺炎（COVID-19）造成疫情擴大，學校許多大型活動也因避免群聚感染紛紛宣布延期或取消，而無法齊聚一堂，不無遺憾。

即使如此，4 月 28 日執秘蓉萱和我隨同曾璧光校長親自到佛光山臺北道場頒贈慈莊法師傑出校友獎座〔82 週年的傑出校友是佛光山長老慈莊(李新桃)、慈惠(張優理)二位法師〕一起祝賀並共享了這份榮耀。

目前在學校的支持下，特別提供開放小白宮（校史館）給家長會、基金會、退休教職員及校友會使用。本會現在構想是規劃為大夥兒聚會聯繫與交流的場所。期待能發揮樂齡、忘齡與關懷陪伴的功能。

由於校友會今年即將改選，因此其他後續事宜將移交給下屆理監事會來決定並處理。希望疫情早日結束！期許明年大家能像往年一樣回到留駐我們那青澀時光的美好蘭園共話當年。

When we were young...



後學 洪若英敬書 2020.11.29

蘭女之光



恭賀本校陳淑芳校友以《親愛的房客》、《孤味》兩部電影勇奪

2020 年第 57 屆金馬獎最佳女配角與女主角獎，獨破金馬紀錄。

陳淑芳 1939 年出生，為蘭陽女中初中部民國 44 年的畢業生。本名「陳笑」，到蘭陽女中讀初中部時就活潑開朗、擅長舞蹈，多次上臺表演跳舞或演話劇，在學校就很活躍，大家都對她印象十分深刻。陳

淑芳校友獲獎時致詞說，「我是演員，我不是明星，那怕一齣戲只有一句話，我還是演員」，如此敬業精神及專業態度讓人感動。校友會及母校有機會將邀請返校，分享其勵志的人生經驗。



(上圖)陳淑芳 2 年前曾經回到母校參與 80 周年校慶的校友回娘家活動留影

傑出校友——母校 82 周年校慶頒發



立足本土，放眼世界 — 慈莊法師
俗名李新桃，蘭陽女中高中部第七屆畢業生，畢業於日本京都佛教大學。是星雲大師的女眾堂首座，並赴美建立西半球第一大寺-西來寺，開展佛教國際化的道路。

母校頒發傑出校友獎座，校友會致贈禮品及代表蘭女的迷你型中書包，別具意義。慈莊法師並回贈星雲大師全集共 365 冊，供母校典藏師生閱讀。



(上圖)致贈代表蘭女的迷你型中書包別具意義



臺灣第一位碩士比丘尼 —

慈惠法師

俗名張優理，民國 39 年畢業於蘭陽女中，畢業於日本大谷大學研究所。現任佛光大學董事長、南華大學副董事長、佛光山開山寮特別助理。慈惠法師才華洋溢散發學者氣息，享譽佛教界、學術界及文化界。為佛教文化、僧伽教育開創輝煌的成績。



(上圖)慈莊法師回贈星雲大師全集 365 冊供母校典藏

《傑出校友捐資-成立學生自主學習中心》

旅美傑出校友李瓊娟女士捐資百萬興學，提供母校修繕『學生自主學習中心』，幫助提升閱讀環境，日前兼程返臺參與中心揭牌儀式記者會。



日籍校友現況

《遠赴東京訪日籍校友》

108 年 11 月本會洪若英理事長代表校友會和母校曾璧光校長、家長會林國慶會長出席在東京舉行的「在日蘭陽高等女學校同窓會」。

竹中信子學姊代表轉交日本校友的會費，許照美學姊交付捐款\$5000 元，荒屋陽子學姊則代表出席校友致詞。學姊們雖都是 80、90 歲以上高齡的人，即使行動不便，無論如何都要出來與我們相會。而談起當年時的雀躍及對母校的情懷真叫人動容！

陽子學姊說，其名之「陽」字語喻蘭陽這個出生地。她對母校和校友會一直以來的關照相當感動。他表示當年從臺灣撤退返國的日人中，未曾聽聞過有母校及校友會這樣關照，為此致上深深的感謝。



《永恆身影～荒井照子學姊來訪》

蘭女第四屆日本荒井照子學姊和臺北黃雪學姊雖沒趕上 108 年母校八十校慶活動，不過於隔日由子女伴行回臺，歡聚於 93 歲陳美完學姊家，而留下此永恆畫面。

美完學姊與荒井學姊二人分別已於 108 年 10 月 3 日及 108 年 9 月 26 日過逝。據陳美完學姊之女文雅學姊轉述，母親生前始終以身為蘭女校友為榮。

《竹中信子學姊回母校嘉勉學妹》

竹中學姊代表已故第一屆學姊金子致贈畢業紀念冊供母校收藏(右圖)；另帶來牧和子學姊的捐款給學校及校友會。

母校新生分發入學會上竹中學姊也勉勵祝福學妹們有幸進入這擁有 80 年以上歷史且美好的蘭園學習，期許未來能開創璀璨生涯。



國際交流

《訪日本姊妹校櫻花高校》

108 年 11 月 5 日

母校 108 年度日本國際教育旅行，洪若英理事長代表本會前往姊妹校櫻花高校拜訪，並參與了一日入班課程及社團體驗。課程安排有茶道、花道、和菓子製作、合唱、武術、遊戲等。一整天下來課程緊湊、豐富多元、活潑有趣。有機會的話，在異文化的交流，擴大國際視野而言，實值得推薦給在校學妹們。



《日本秋田中央高校來訪》

108 年 12 月 12 日

在獲得母校曾璧光校長支持下，校友會洪若英理事長於 2019 年初居中牽線，且在 2019 年 11 月 6 日親自走訪日本秋田中央高校確定了到訪母校行程。

日本秋田中央高校帶隊老師山城崇表示，此行他們師生 8 人都是第一次來到臺灣，對臺灣的風土民情印象深刻，並愛上臺灣。

在宜蘭大學及蘭陽女中的學術交流活動中，更是處處驚喜，像校園巡禮時的巧遇，一起應邀加入蘭女行之有年的跳晚舞(下圖左)，臺灣行是一個難忘的經驗。



母校活動

《鱷魚合唱團的迴響---》

2019. 6. 12

哈佛大學鱷魚合唱團至母校演出，校友會應邀回母校聆賞。哈佛大學鱷魚合唱團，每年暑假都會到世界各國巡迴演出，臺灣一直是他們的首站。最近 20 年每年都來臺灣舉辦訪問音樂會。每次約找四個學校表演，這次蘭陽女中是獲選的幸運兒。

此次音樂會不禁讓許多校友勾起年少記憶。蘭陽女中優良的音樂教育其來有自，對於藍衫女孩而言，每年的晚舞和合唱比賽是年少求學時期的美好回憶，許多校友音樂藝術啟蒙都始於蘭女就學時期。



周玲惠校友(本會理事)回憶：

蘭女五育均衡發展，每天有早操和晚舞，每學期有班際土風舞、合唱、校園寫生比賽等，讓每個人均能參與。



記得一進蘭女，音樂老師陳琇幃就選合唱團員，升初二的暑假，合唱團員每天早上去學校發聲和練唱，漫長的暑假可以到學校唱歌，感到非常快樂。

陳老師每天都精神奕奕，在她的薰陶之下，我一輩子都喜歡音樂，尤其是合唱曲，讓整首曲子更有和聲之美。

我們唱的歌包括山村姑娘、快樂的聚會、阿里郎等，至今聽到這些歌曲，都如同回到十來歲時。

班際合唱比賽上，我們班高一時選「花」，高二時選「白髮吟」，高三時因為聯考在即，我們仍唱「白髮吟」。我們班連三年得冠。

這幾首歌成為我們的班歌。當時我們才十六、七歲，應不能完全感受歌詞意涵。現在我們每次班聚，都會唱班歌，懷念當時的清純。

快樂聚會合唱團，發聲練習嗓音寬。
暑假集訓不為苦，比賽奪冠最心歡。
白髮吟唱年雖邁，青絲清純真情看。
蘭陽最美風景處，就在娟秀芳香蘭。
(上平聲十四寒韻，古體詩)

周玲惠作於臺北



趙教校友(本會監事)回憶：

我是民國 53 年~56 年，就讀母校初中部。

屈指一算已是五十年有餘，可謂年代久遠，但總覺記憶猶新呢！

我們當時音樂老師是赫赫有名的花腔女高音陳琇幃老師。老師上課嚴謹，教我們唱歌，更指導我們基本樂理，認識五線譜等，幫我們紮下深厚的音樂素養。

感恩學校對音樂教育的重視，及老師的教導。當時每年都有舉辦年級的合唱比賽，每班同學在老師指導下，卯足全力，認真練習，音樂水準也因之提升。

我初中畢業後，因家境清寒，報考師專，通過筆試後，還有複試。複試很重要的一項是視譜現場唱出，所幸母校的音樂課老師指導得好，所以順利過關。

畢業後擔任教職，我就以推展音樂教育，涵養學子高雅氣質為終身職志。這就是緣自於在母校接受音樂教育影響所致。

趙教



母校活動

《蘭園感恩茶席》

108 年 12 月

由本會理事吳美琪老師帶領母校茶藝、國樂社團共同舉辦《水·緣起~蘭園人文茶席感恩茶會》，本會應邀參與，理事長並親臨致詞，加上宜蘭地區幾位專業茶人，共有上百名師生及地方人士蒞臨品茗共賞。

席間有全國知名河洛吟唱學人校友周玲惠老師(本會理事)表演蘇軾的詞〈水調歌頭〉及李白〈月下獨酌〉(右圖)，更有國樂社古音樂曲助興，是一場詩樂佐茶香的盛會。



109 年 6 月

「緣起草木之間~蘭園植物地圖暨茶道選修課程」發表會，這個發表會是由「蘭陽人文生態地圖」教師社群以及高一茶道選修課程的同學們所共同合力辦理的期末成果發表會。

此次發表會特別邀請高三畢業的同學們粉墨登場，舉辦了蘭園特色植物走秀及植物地圖創意問答。校友捐贈的辛夷花則化為別名木蘭，翩然出現在場中央(下圖左)。現場還有復興國中 60 名師生一起同歡，展現六年一貫課程的分享意涵。



《教師節感念師恩贈禮活動》

每年教師節校友會均備禮致贈敬師禮給蘭園師長教職員工，感謝其對母校教育的貢獻！



校友活動集錦

《畢業 50 年校友重聚》

2019 年 04 月 13 日母校 81 周年校慶本會舉辦校友回娘家聯誼餐會暨畢業 50 年校友重聚活動，畢業 50 年的校友們大家重逢齊聚母校，並換上一身藍衫黑裙，再次共同回憶藍衫女孩往日青春年少的美好時光。



《畢業 60 年校友重聚》

2019 年 10 月 22 日在當年的導師，現已 84 歲的李愛珠學姊召集下，由康秀鳳校友籌組同班同學返校相聚蘭園，畢業 60 年後舊日同窗終於回母校重聚。母校曾璧光校長為校友介紹母校現況及校園巡禮，校長、校友會及理事長也備禮品贈與學姊，校友會創會學姊李愛珠並捐款一萬元。



《同學會-花蓮之旅》

蘭陽女中初中部初三信班同學會，花蓮 2 日遊，由 84 歲導師李愛珠老師帶領，康秀鳳同學主辦。這些平均 35 年次的學生太有福氣了，時時感受到長者的智慧和能與同窗牽手的溫暖，情感的延伸數十載。這十足是一團千歲團，彌足珍貴的一段情誼！



《校友重聚》

109.9.25 日蘭陽女中 59 年畢業的高三孝班同學會，校友會洪若英理事長應邀參加，多年老友相見溫暖話當年！（右圖）餐後同學們隨興走訪分洪堰附近秘境，配上同學慧卿的地理專業解說，知性更怡情。每一回重聚，拋開歲月包袱，重回十八姑娘的美好日子，合唱曲婉轉，晚舞翩然，感恩那段五育兼具的青春時光。



《探訪校友》

校友會創會元老黃秀金老師身體違和，近日二次前往探望並請益。



校友會獎助學金—校友會及來自各屆各地校友提供母校各項獎助學金，嘉惠蘭園學子

● 蘭園菁英獎(捐款人-校友會)

鼓勵國中優秀入學及學測、指考成績傑出的藍衫女孩

● 校友會獎助學金(捐款人-校友會)

提供清寒上進的在校學子獎助學金

● 楊李寶珠女士紀念助學金(捐款人-楊美麗校友)

楊美麗女士為蘭女 59 年畢業校友，自 99 年開始，為紀念母親，於蘭女校友會設立楊李寶珠女士紀念助學金，每年捐贈三萬元，幫助需要協助的學妹。

● 李瓊娟校友英文優異獎學金(捐款人-李瓊娟校友)

李瓊娟女士為 59 年畢業校友，每學年提供三萬元獎勵高二、三學生英文成績特優者。

● 洪雪心、林勻伉儷、洪安之先生紀念獎學金(捐款人-洪若英校友)

64 年畢業校友洪若英為紀念雙親及弟弟，100 年起設立兩個助學金，前者每年捐贈二萬四仟元，後者每年八仟元。

● 周許丹女士繁星優異獎學金(捐款人周玲惠校友)



捐款人蕭素媛校友蒞校頒發蕭裕焜先生清寒優秀紀念獎學金

周玲惠女士為蘭女 58 年畢業之傑出校友，以其母之名每年提供一萬元獎學金鼓勵成績優異生。

● 人文行動考察計畫獎學金(捐款人-58 年畢業校友捐款)

由 58 年畢業校友於畢業 50 年時回校捐款十六萬成立專款專用戶，逐年提撥母校蘭園人文行動考察計畫獎學金，鼓勵學生以團隊的方式探究宜蘭地方人文與環境，進而撰寫專題研究、公開發表研究心得。以培養團隊精神、訓練口頭發表技巧、提升研究計畫撰寫能力。

● 蕭裕焜先生清寒優秀紀念獎學金(捐款人-蕭素貞、蕭素媛校友)

蕭素貞、蕭素媛女士為蘭女畢業校友，以其父之名每年提供四萬元獎學金鼓勵清寒成績優異學生



校友會洪若英理事長蒞校頒發校友會多項獎助學金