2016歷史人文考察—黃亭韵.盧資閔考察地點：蘇澳冷泉公園

各成員分工項目：

拍攝\_盧資閔黃亭韵;訪談\_黃亭韵;錄音\_盧資閔;查資料\_盧資閔黃亭韵;

做簡報\_盧資閔黃亭韵;打word檔\_盧資閔黃亭韵

詳細考察過程：

早上搭9:06分的火車，9:25分到了蘇澳車站。步行3分鐘後，到了冷泉公園，不幸的發現了冷泉因為內部部分整修所以未全面開放也未開放大門，只開放冷泉體驗池和個人湯屋，因此需從另一入口進入。途中需要經過蘇澳批發零售市場，也看到了市場內的人情味。轉個灣後，寫在石碑的天下第一奇泉幾個大字便望入眼簾，便知道了我們的目的地就在此處。在入口買票後，進入期待已久的冷泉公園。首先遇到蕭伯伯-他在體驗池外，擺了一個賣冷泉汽水的攤位，旁邊還有一個神奇的SPA甕，並跟我們介紹了許多有關冷泉的由來及SPA甕的神奇，最後也讓我們體驗了SPA甕驚奇的效果。接著我們進入了體驗池，看到了許多小朋友已經在裡頭玩得不亦樂乎，看他們玩的如此開心，讓我們也想趕緊體驗一下。起初下去會感覺腳有一股冰鎮的感覺，再加上碳酸的刺激所以有種刺刺麻麻的感覺，過程中，陸陸續續有許多大人小孩進入，有的在沖SPA澡，有的在泡腳，有的在游泳，樂此不疲。池裡有圓圓的石子，走在上面就像走在健康步道上一樣。泡了泉水後，讓人感到神清氣爽，新陳代謝感覺也都跟著變好了呢！離開體驗池後，把周圍繞了一圈，看到了許多木製的個人湯屋，也發現了湯屋外有紅土色的溝槽，而它是因為鐵礦等礦物質的緣故才產生的。出來後再次回到了蕭伯伯的SPA甕前，並訪問了他許多關於蘇澳冷泉的事。出園區後我們再次走回原先未開放的入口，沿著四周的圍牆，發現了冷泉公園其他的出口。後來看到冷泉旁的七星嶺步道，登上步道，便能一覽冷泉公園的面貌，根據導覽板上的說法如果爬到了最高峰還能眺望整個蘭陽平原，但因為時間的關係我們無法走完步道，所以只能帶著遺憾離開，最後我們回到了蘇澳火車站和它留影，就搭著13:36分的火車，結束了我們這趟另人流連忘返的旅程。

個人心得：

盧資閔：這次的人文考察，我們這組去的地方是蘇澳冷泉，一開始就只是想找個比較特別的地方去考察看看，就想到了全世界僅有兩個地方才有的’’冷泉’’，一個是在義大利，另一個就是在蘇澳的冷泉。以前覺得冷泉就是冷泉呀，沒什麼大不了的，但是在經過了這次的考察後，我才發現到原來冷泉有很多的功效，像是他可以治療一些疾病，美白皮膚等等，可以讓皮膚變得更好。讓我印象最深的，大概就是在進到園區裡後，就看到了一位阿伯在賣汽水，而阿伯看到了我們後也熱情到招呼我們，把我們吸引了過去，更令我新奇的是在阿伯旁邊不斷冒出冷泉的甕，他稱它為’’SPA甕’’，阿伯也熱情的告訴我們這個甕它好玩的地方，他說有三步驟，第一把臉埋進甕裡，第二再做一次持續5-10秒，第三再埋一次但這次在起來之前要含一口冷泉水，起來後吐掉，照著他說的三步驟做完後，起身把水吐掉，就真的感覺很像喝到了無糖的汽水，阿伯還俏皮的問我們，是可樂還是雪碧啊哈哈，這也是我覺得最好玩的地方。我們在體驗池泡了腳之後就覺得很涼爽，因為外面炎熱的天氣，在泡了冷泉之後也就不那麼的炎熱了。我覺得美中不足的是大眾池未開放，所以只開放了體驗池和個人湯屋，其實我很期待去大眾池看看到，但是因為要整修所以沒開放，這也是沒辦法的事了。這次的考察真的讓我更了解了冷泉，畢竟親自去到那裡參觀和在課本或是電視上看到的是不一樣的，很開心有這個機會，讓我們好好的去了解那離我們其實不遠，但是我卻從以前都沒什麼注意的天下第一奇泉-蘇澳冷泉。

黃亭韵：歷史人文實查我們去了蘇澳的冷泉公園，因為想看一下世界奇泉和體驗一下冷泉的功效，所以挑了這個地方。下了火車的我迫不及待想體驗一下，便趕緊前往了。可惜的是他正在部分整修，只開放一小部分的體驗池和湯屋。雖然這樣，可絲毫不損我玩的興致。更驚喜的是,入園後便看到了一個蕭伯伯在賣冷泉汽水，他身旁有個神奇的spa甕，吸引了我們的目光。他向我們介紹了許多關於冷泉與他身旁的甕，也讓我們體驗了他的神奇。首先第一泡先閉眼在閉氣後把臉埋入泉中，會感到酥麻的感覺。第二泡跟第一泡是是類似的，只多加了入泉時能慢慢吐氣，像游泳一樣呢！第三泡也是最後一泡，也只多加了一步驟，就是在要出水時含一口泉水，在出水後便吐出。嘴內的感覺,就像在喝無糖汽水呢！也會感覺臉一陣清涼，同時美容和美白了我的臉，令我著實感受到他的驚奇。接著進入了體驗池，體驗到了終年恆溫22°C的冷泉同時玩的不亦樂乎。泡完後真的令人神清氣爽，皮膚也感覺到了白裡透紅啊哈哈。世界唯二的冷泉果然名不虛傳！出了園區，我們也去繞了繞四周的路,找到了幾個園區的出口，在外面便能看到原本在整修的大眾池及公園,心想如果有開放該有多好。也走了一小段公園旁的七星嶺步道，是可以一覽整個整修區的地方，如果然們再走到頂還能鳥瞰整座蘭陽平原，想想也覺得蠻棒的，但因為時間和體力的緣故便結束了這個旅程，希望下次有機會再來攻頂！實查不僅學到了許多知識也同時享受了一躺有趣的旅程。